



系統性紅斑狼瘡（狼瘡）健康主題 (Systemic Lupus Erythematosus)

基本

需要記住的有關係統性紅斑狼瘡的要點

- 系統性紅斑狼瘡（狼瘡）是一種慢性（長期）自身免疫性疾病，可影響多個身體部位。
- 任何人都可能患上狼瘡；但女性患病的機率要高於男性。與白人相比，狼瘡更常見於非洲裔美國人以及美國印第安人和亞裔美國人。
- 某些因素可能觸發免疫系統，導致狼瘡。
- 狼瘡症狀因人而異，可輕可重。您可能有時候發病（急性發作），有時候健康（緩解）。
- 目前無法治癒狼瘡；但治療方法已有進展，讓醫生有更多的方法管理狼瘡。
- 有輕度狼瘡或者處於緩解期的大多數人通常可以參加與確診之前相同的活動。

何謂系統性紅斑狼瘡（狼瘡）？

何謂系統性紅斑狼瘡（狼瘡）？

系統性紅斑狼瘡（狼瘡）是一種慢性（長期）[自身免疫性疾病](#)，可影響多個身體部位，包括：

- 皮膚。
- 關節。
- 心臟。
- 肺。
- 腎臟。
- 大腦。

在正常情況下，免疫系統會幫助保護身體免於發生感染和疾病。但當發生狼瘡時，免疫系統攻擊自身組織。這樣的攻擊會造成炎症，而且在某些情況下會造成永久性的組織損傷。

如果您患有狼瘡，則您可能有時候發病（急性發作），有時候健康（緩解）。狼瘡急性發作時的程度可輕可重，而且也沒有一定的規律。但如果接受治療，許多狼瘡患者可以管理這一疾病。

哪些人會患上系統性紅斑狼瘡（狼瘡）？

哪些人會患上系統性紅斑狼瘡（狼瘡）？

任何人都可能患上狼瘡，但女性患病的機率要高於男性。最常見於15至45歲的人士。□

與白人相比，狼瘡更常見於非洲裔美國人以及美國印第安人和亞裔美國人。如果您有家人患有狼瘡或其他[自身免疫性疾病](#)，您患病的可能性可能會增加。

系統性紅斑狼瘡（狼瘡）有哪些症狀？

系統性紅斑狼瘡（狼瘡）有哪些症狀？

每一位狼瘡患者的症狀都不一樣。症狀可能：

- 可輕可重。
- 影響身體的某一處。
- 影響身體多處。
- 時有時無。
- 隨時間的推移而變化。

在疾病造成器官炎症時，會出現某些症狀。狼瘡症狀可包括：

- 關節炎，造成關節疼痛和腫脹以及早晨僵硬。
- 發燒。
- 經常感覺疲倦（疲勞）。
- 皮疹。
- 脫髮。
- 瘡口，鼻腔和口腔中通常無痛的瘡口。
- 手指和腳趾膚色由於寒冷和壓力而變為藍紫色、白色或紅色（[雷諾現象](#)）。

- 腺體腫大。
- 雙腿或眼睛周圍腫脹。
- 深呼吸或躺下時疼痛。
- 頭痛、頭暈、抑鬱、意識混亂或癲癇發作。
- 胃痛。

有些狼瘡患者可能會因為炎症導致其他腎、心或肺問題。

系統性紅斑狼瘡（狼瘡）的病因是什麼？

系統性紅斑狼瘡（狼瘡）的病因是什麼？

沒有人知道狼瘡的病因是什麼。某些因素可能觸發免疫系統，導致狼瘡。這些因素包括：

- 基因。
- 環境（例如接觸病毒感染、日光、某些藥物和抽煙）。
- 其他與免疫系統相關的影響因素。

系統性紅斑狼瘡（狼瘡）有沒有檢測方法？

系統性紅斑狼瘡（狼瘡）有沒有檢測方法？

目前還沒有哪一種單一檢測方法就可以發現您是否患有狼瘡。因為許多症狀都是時有時無，可能會難以診斷狼瘡。而且狼瘡症狀可能與其他障礙或疾病症狀相同。在與醫生交談時，請務必提及您不再有的症狀。診斷狼瘡的依據可包括：

- 您的病史和家族史及症狀。
- 全面身體檢查。
- 驗血和驗尿。
- 皮膚或腎臟活檢（取一小塊組織樣本並在顯微鏡下查看）。

如何治療系統性紅斑狼瘡（狼瘡）？

如何治療系統性紅斑狼瘡（狼瘡）？

狼瘡的治療目標是：

- 管理症狀。
- 預防急性發作，並在可能的情況下使病情完全緩解。
- 預防或減緩器官損傷。
- 改善您的生活品質。

狼瘡是慢性（長期）疾病，而且無法治癒。但狼瘡的治療方法有了長足進展，現在醫生有更多的方法可以管理狼瘡。

狼瘡的治療方法可能包括：

- 藥物治療，例如：
 - 抗炎藥物，幫助治療疼痛或發燒。
 - 用於預防和治療瘧疾的抗瘧疾藥物，用於治療狼瘡引起的疲乏、關節疼痛、皮疹和肺部炎症。
 - 皮質類固醇，幫助降低身體的炎症。
 - 免疫抑制劑，幫助抑制反應過度的免疫系統。
 - 某些生物藥品。
- 另類治療和輔助治療，例如特殊飲食、補充劑和針灸，但研究未能證明這些治療方法對狼瘡有幫助。

哪些人負責治療系統性紅斑狼瘡（狼瘡）？

哪些人負責治療系統性紅斑狼瘡（狼瘡）？

如果您患有狼瘡，您可能會去見數種類型的醫生，包括：

- 風濕科醫生，其負責治療風濕性疾病，例如關節炎和其他炎症性或自身免疫性疾病。
- 臨床免疫科醫生，其專長是免疫系統疾病。
- 初級保健醫生，例如家庭醫生或內科專家。
- 心理健康專業人士，其提供心理輔導並治療心理疾病（例如抑鬱和焦慮）。
- 腎科醫生，其負責治療腎臟疾病。
- 心臟科醫生，其專長是治療心臟血管疾病。
- 血液科醫生，其專長是血液疾病。
- 內分泌科醫生，其負責治療與腺體和荷爾蒙相關的問題。
- 皮膚科醫生，其負責治療皮膚問題。
- 肺科醫生，其負責治療肺臟問題。

- 神經內科醫生，其負責治療脊柱、大腦和神經障礙和疾病。

系統性紅斑狼瘡（狼瘡）患者的生活

系統性紅斑狼瘡（狼瘡）患者的生活

狼瘡患者的生活可能並不容易，但保持樂觀的態度非常重要。有幾件事情可以幫助狼瘡患者的生活：

- 學習識別急性發作的警示徵兆，讓您自己和醫生有機會減輕病情或加以預防。警示徵兆包括：
 - 疲乏加重。
 - 關節腫脹。
 - 疼痛。
 - 皮疹。
 - 發燒。
 - 胃痛。
 - 頭痛。
- 多吃水果、蔬菜和全穀物。
- 運動有助於保持身體的強健；但在開始任何運動計畫之前請先與醫生商談。
- 如果您吸煙，請戒煙。
- 避免日曬。任何時候出門都要戴帽子或穿長袖衫，並使用防曬霜。
- 聯繫網上和社區支持團體。
- 與親朋好友談論您的狼瘡，幫助他們瞭解這一疾病。
- 需要時請求幫助。
- 花些時間做您喜歡的活動。
- 緩解壓力，可以嘗試冥想、看書或深呼吸。

有輕度狼瘡症狀或者處於緩解期的大多數人通常可以參加與確診之前相同的活動。

狼瘡女性患者的懷孕和避孕

如果狼瘡得到控制，大多數狼瘡女性患者都可以健康地懷孕。如果開始計畫懷孕，請與醫生討論，以便在懷孕之前盡可能的健康。尋找一位有經驗與狼瘡女性患者合作的產科醫生。

相關資源

相關資源

??????????

免付費電話: 888-INFO-FDA (888-463-6332)

網站 <https://www.fda.gov>

[Drugs@FDA](#) 。Drugs@FDA是FDA批准藥品的可搜尋目錄。