何謂異位性皮膚炎？

異位性皮膚炎是一種慢性皮膚病。「異位性」是指發生過敏病症的傾向。「皮膚炎」表示皮膚腫脹。

異位性皮膚炎最常見的症狀包括：

- 皮膚乾癢
- 面部、手肘內側、膝蓋後面和手足上出現皮疹。

撓抓皮膚可導致：

- 發紅
- 腫脹
- 龜裂
- 「流出」清澈液體
- 結痂
- 皮膚增厚
- 蛻皮。

通常是皮膚狀況惡化（症狀突發），然後情況得以改善或症狀消退（緩解）。

何人會得異位性皮膚炎？

異位性皮膚炎最常見於嬰兒和兒童，但也可見於任何人。居住在城市且氣候乾燥的人可能更容易患異位性皮膚炎。

患有異位性皮膚炎的幼兒隨著年齡的增長，異位性皮膚炎的問題可緩解或消失。但是皮膚可能仍然乾燥，易於發炎。有時異位性皮膚炎也可見於成年期。

您不會「傳染上」這種疾病，也不會傳染給他人。

其他類型的皮膚問題

異位性皮膚炎常常被稱為濕疹。術語「濕疹」包括許多種皮膚問題。異位性皮膚炎是最為常見的濕疹類型。其他類型包括：

- 過敏性接觸性濕疹。皮膚因為接觸了被人體免疫系統識別為異物的物質（例如毒藤），出現發紅、發癢，並有分泌物。
- 接觸性濕疹。接觸了致敏性物質（例如酸、清潔劑或其他化學品）的一塊皮膚出現發紅、發癢和燒灼感。
- 汗皰疹。手掌和腳掌的皮膚受到刺激，有透明深在性水皰引起瘙癢和燒灼感。
- 神經性皮膚炎。由局部性瘙癢（例如昆蟲叮咬）引起的頭部、小腿、腕部或前臂鱗狀斑塊。
- 錢幣狀濕疹。皮膚上有硬幣狀刺激斑塊。斑塊可以結痂、蛻皮和非常癢。
- 脂溢性濕疹。頭皮、面部皮膚，有時身體其他部位的皮膚發黃，多油，有鱗狀斑塊。
- 鬱滯性皮膚炎。小腿的皮膚有刺激症狀，最常見的病因是血流問題。

異位性皮膚炎的病因是什麼？

異位性皮膚炎的病因未知，可能由遺傳（家族共有）因素和環境因素造成。患有異位性皮膚炎的人可能會進一步出現枯草熱和哮喘。

會使異位性皮膚炎惡化的因素

刺激物和過敏原可使異位性皮膚炎惡化。

刺激物是可能使皮膚發紅、發癢或產生燒灼感的物質。這些刺激物包括：

- 羊毛或人造纖維
- 肥皂和清潔劑

- 某些香水和化妝品
- 諸如氯、礦物油或溶劑等物質
- 灰塵或沙土
- 香煙煙霧。

過敏原是來自食物、植物、動物或空氣，造成過敏的物質。常見的過敏原包括：

- 雞蛋、花生、牛奶、魚類、豆製品和小麥
- 塵蟎
- 黴菌
- 花粉
- 狗或貓毛皮屑。

精神壓力、生氣和挫敗感可以使異位性皮膚炎惡化，但是並未證明這些因素是異位性皮膚炎的病因。皮膚感染、氣溫和氣候也可導致皮膚症狀突發。其他可導致症狀突發的因素包括：

- 洗澡之後使用的潤膚液不足
- 冬天低濕度
- 全年乾燥的天氣
- 盆浴和淋浴時間過長或溫度過熱
- 出汗時進入低溫環境
- 細菌感染。

如何診斷異位性皮膚炎？

依據症狀做出異位性皮膚炎的診斷。每個人的症狀組合都不同，而且這些症狀組合可隨時間而改變。醫師會詢問病史以：

- 了解您的症狀
- 知悉出現症狀的時間
- 排除其他疾病
- 尋找出現症狀的原因。

醫師還可能詢問：

- 有過敏症的其他家庭成員
- 您是否有諸如枯草熱或哮喘等病症
- 您是否曾接近可能刺激皮膚的物質
- 睡眠問題

- 可能導致皮膚症狀突發的食物
- 您曾接受的其他皮膚問題治療
- 類固醇或藥物使用情況。

沒有任何可靠的檢測可用於檢查是否患有這種疾病。但是您可以接受皮膚科醫師（皮膚醫師）或過敏專科醫師（過敏醫師）的過敏症檢查。

異位性皮膚炎和天花免疫接種

患有異位性皮膚炎的人士不應接種天花痘苗，否則可能造成嚴重問題。

如何治療異位性皮膚炎？

患者、家庭成員和醫師共同協作時，治療效果最佳。治療計劃取決於：

- 年齡
- 症狀
- 一般健康狀況。

您需要嚴格遵循治療計劃的要求。盡量注意哪些治療有效，哪些治療無效。使用正確的皮膚護理方法並改變生活方式通常可以緩解症狀。

治療異位性皮膚炎的目的是使皮膚癒合，並預防症狀突發。醫師會幫助您：

- 建立正確的皮膚護理程序
- 避免會導致症狀突發的因素
- 症狀出現時予以治療。

您及家庭成員應該留意皮膚出現的任何變化，以確定最有效的治療方法。

異位性皮膚炎的治療藥物包括：

- 控制腫脹並削弱過敏反應的皮膚霜劑或膏劑。
- 皮質類固醇類藥物
- 治療細菌性感染的抗生素
- 用於安眠以阻止夜間撓抓的抗組胺藥
- 抑制免疫系統的藥物。

其他治療方法包括：

- 光療法
- 合併使用光療法和名為補骨脂內酯的藥物
- 幫助皮膚癒合和保持皮膚健康的皮膚護理方法
- 針對過敏原的保護。

針對異位性皮膚炎正在做哪些研究?

正在進行研究查明異位性皮膚炎的病因及其管理、治療和預防方法。研究包括:

- 遺傳學研究
- 皮膚和白血球的生物化學改變
- 免疫因素
- 光療法
- 新藥物
- 補充劑、草藥和植物提取物。

有 特 性皮炎及其他相 疾病的 信息

關節炎、肌肉骨骼及皮膚疾病國家研究院資訊中心
National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases (NIAMS)
Information Clearinghouse
National Institutes of Health

1 AMS Circle
Bethesda, MD 20892-3675
電話: 301-495-4484
免付費電話: 877-22-NIAMS (877-226-4267)
聽力障礙者專線（TTY）: 301-565-2966
傳真: 301-718-6366
電子郵件: NIAMSinfo@mail.nih.gov
網址: https://www.niams.nih.gov

供您參考

就本出版物中所介紹的疾病，本出版物包含了治療這些疾病的藥物資訊。在刊印本出版物時，我們包括了最新（準確）的資訊。但是上述藥物的相關資訊有時會有所更新。

如果您想了解有關自己所服的藥物的最新資訊，或者對自己所服的藥物有任何疑問，請洽美國食品與藥物管理局（U.S. Food and Drug Administration），免費電話號碼888-INFO-FDA (888-463-

6332），或者訪問其官方網站：www.fda.gov。 如果您想了解具體藥物的詳細資料，請訪問 Drugs@FDA，網址是 www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda。Drugs@FDA 是 FDA 核准藥品的可搜索目錄。

Related Information

What Is Atopic Dermatitis? (fast facts, easy-to-read)
What Is Atopic Dermatitis?
Healthy Skin Matters: Kids' Fact Sheet