

Recursos de salud sobre los huesos, las articulaciones, los músculos y la piel

Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel

<https://www.niams.nih.gov/espanol>



Información de salud en español

[niams.nih.gov/es/informacion-de-salud](https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud)

- Formato para aparatos móviles
- Disponible para descargar en PDF y E-PUB
- Recursos sobre las articulaciones, los huesos, los músculos y la piel



Publicaciones impresas [catalog.niams.nih.gov](https://www.niams.nih.gov/catalog)

- Cómo vivir con lupus
- Cómo vivir con artritis
- Mantenga los huesos sanos
- Otros temas

Español



Fotonovelas

[niams.nih.gov/es/fotonovelas](https://www.niams.nih.gov/es/fotonovelas)

- La historia de Ana: Lesiones deportivas
- La historia de Isabel: Osteoporosis

Acerca del NIAMS

[niams.nih.gov/es/acerca](https://www.niams.nih.gov/es/acerca)

- Aprenda sobre nuestra misión y las investigaciones que realizamos.



Estudios clínicos

[niams.nih.gov/es/acerca/estudios-clinicos](https://www.niams.nih.gov/es/acerca/estudios-clinicos)

- Información sobre los estudios clínicos y videos de las historias personales de algunos participantes.



Iniciativa de Alcance Comunitario

[niams.nih.gov/es/iniciativa-de-alcance-comunitario](https://www.niams.nih.gov/es/iniciativa-de-alcance-comunitario)

- Herramientas para medios sociales, boletines informativos, y recursos gratuitos para actividades de alcance comunitario.

!Conéctese!

Suscríbase a nuestros boletines: [niams.nih.gov/newsletters](https://www.niams.nih.gov/newsletters)

Síganos en los medios sociales:



Twitter: @NIH_NIAMS



Facebook: NIH.NIAMS

