



Esenciales: hojas informativas de fácil lectura

¿Qué son las lesiones en las placas de crecimiento?

Las placas de crecimiento se encuentran en los huesos largos de niños y jóvenes. Son áreas en los extremos de los huesos donde hay tejido en crecimiento.

Cada hueso largo tiene al menos dos placas de crecimiento – una a cada extremo. Es aquí donde crecen los huesos largos. Cuando los jóvenes dejan de crecer, las placas de crecimiento se cierran y hueso sólido toma su lugar.

Las lesiones en las placas de crecimiento ocurren generalmente en la muñeca o los huesos de las piernas, los tobillos, los pies o las caderas.

¿Quiénes se lesionan las placas de crecimiento?

Las lesiones en las placas de crecimiento les ocurren a niños y jóvenes. Las placas de crecimiento son las partes más débiles del esqueleto en crecimiento. Las lesiones en las placas se llaman fracturas.

Los varones sufren fracturas en las placas de crecimiento con el doble de la frecuencia que las niñas.

¿Qué causa las lesiones en las placas de crecimiento?

Las lesiones en las placas de crecimiento ocurren por muchas razones. La mayoría ocurre después de accidentes tales como caídas o golpes fuertes en la pierna. Las personas que en ocasiones pueden tener lesiones por abusar de sus huesos incluyen a los:

- gimnastas, que practican por largas horas en las barras desiguales
- corredores de larga distancia (fondistas)
- los lanzadores de béisbol (“pitchers”) que practican lanzamientos de curva.

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. Servicio de Salud Pública

Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel
Institutos Nacionales de la Salud
1 AMS Circle
Bethesda, MD 20892–3675

Teléfono: 301–495–4484
Llame gratis: 877–22–NIAMS
TTY: 301–565–2966
Fax: 301–718–6366
Correo electrónico: NIAMSinfo@mail.nih.gov
Sitio web: www.niams.nih.gov



Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel

Las causas principales de las lesiones en las placas de crecimiento son:

- caídas
- deportes competitivos (como el fútbol)
- actividades recreativas.

Otras razones para las lesiones en las placas de crecimiento son:

- maltrato infantil
- lesiones causadas por exposición al frío (por ejemplo, congelación)
- radiación (usada para el tratamiento de ciertos tipos de cáncer)
- medicamentos (por ejemplo, esteroides)
- desórdenes neurológicos que causan que las personas pierdan el equilibrio y se caigan
- algunas condiciones hereditarias
- infecciones del hueso
- enfermedades metabólicas, como un fallo renal y desordenes hormonales.

¿Cuándo hay que ir al médico?

Un niño nunca debe aguantar el dolor. Los padres deberán llevar a su niño a ver al médico cuando el niño:

- tenga que dejar de jugar debido al dolor causado por una lesión repentina
- no pueda jugar debido a una lesión previa
- se tuerza el brazo o la pierna hacia el lado contrario
- no pueda mover el brazo o la pierna debido al dolor
- continúe con dolor después del uso excesivo de los huesos o de una lesión.¹

¿Cómo se diagnostican las fracturas de las placas de crecimiento?

Primero, el médico averiguará como ocurrió la lesión. Segundo, examinará al niño y le hará radiografías para ver el tipo de fractura. Tercero, se escogerá un plan de tratamiento.

A veces se usan otras pruebas para ver la fractura, incluyendo tomografías computarizadas o CT escán (una radiografía especial), MRI (usan energía magnética para

¹Adaptado de la publicación *Play It Safe, a Guide to Safety for Young Athletes*, reproducido con el permiso de la American Academy of Orthopaedic Surgeons.

mirar adentro del cuerpo), e imágenes de ultrasonido (usan ondas de sonido para ver el interior del cuerpo).

¿Cuál es el médico que atiende las lesiones en las placas de crecimiento?

El cirujano ortopédico (un médico que atiende problemas de los huesos y las articulaciones) ofrece tratamiento para la mayoría de las lesiones en las placas de crecimiento. En otras ocasiones un cirujano ortopédico pediátrico atenderá al niño. Este es un médico que atiende niños con problemas en los huesos y las articulaciones.

¿Cómo se tratan las lesiones en las placas de crecimiento?

El tratamiento depende del tipo de fractura. Sin embargo, para todas las fracturas, el tratamiento se debe comenzar lo más pronto posible. Generalmente, el tratamiento consiste en una combinación de los siguientes:

- inmovilización (una férula o entablillado)
- manipulación o cirugía (depende de dónde y cuán grave sea la lesión, y la edad del paciente)
- ejercicios (sólo después de que sane la fractura)
- seguimiento a largo plazo (incluyendo radiografías).

¿Cómo se afecta el crecimiento de los niños después de una lesión en las placas de crecimiento?

La mayoría de las fracturas en las placas de crecimiento sanan y no causan problemas a largo plazo. A veces, el hueso deja de crecer y se queda más corto que el de la otra extremidad no afectada. Por ejemplo, una pierna fracturada puede quedar más corta que la otra. También, si sólo se lesiona una parte de las placas de crecimiento, la extremidad se puede torcer cuando sólo la parte sana del hueso sigue creciendo.

Los problemas a largo plazo son más comunes en las lesiones de la rodilla.

¿Qué están tratando de aprender los investigadores acerca de las lesiones en las placas de crecimiento?

Los investigadores están buscando mejores maneras de diagnosticar y ofrecer tratamiento para las lesiones en las placas de crecimiento. Por ejemplo, ellos están:

- estudiando terapia de genes y buscando otras maneras de ayudar a los huesos a seguir creciendo después de sufrir fracturas

- investigando medicamentos para proteger las placas de crecimiento durante el tratamiento de radiación
- buscando maneras de ayudar a regenerar los músculos, huesos, articulaciones, tendones y ligamentos que están dañados.

Para más información acerca de las lesiones en las placas de crecimiento y otras enfermedades relacionadas:

Centro Nacional de Distribución de Información del Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel (NIAMS, por sus siglas en inglés)

Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés)

1 AMS Circle

Bethesda, MD 20892-3675

Teléfono: 301-495-4484

Llame gratis: 877-22-NIAMS (877-226-4267)

TTY: 301-565-2966

Fax: 301-718-6366

Correo electrónico: NIAMSinfo@mail.nih.gov

Sitio web: www.niams.nih.gov

Para su información

En esta publicación puede encontrar información sobre los medicamentos que se usan para tratar la enfermedad aquí mencionada. Hemos brindado la información más actualizada disponible al momento de su desarrollo. Es posible que desde entonces haya surgido más información sobre estos medicamentos.

Para obtener la información más actualizada o para hacer preguntas sobre cualquiera de los medicamentos que está tomando, llame gratis a la Administración de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos al 888-INFO-FDA (888-463-6332) o visite el sitio web: www.fda.gov. Si desea información adicional sobre medicamentos específicos, visite Drugs@FDA en www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda. Drugs@FDA es un catálogo donde puede hacer una búsqueda para los medicamentos aprobados por la FDA.