CÓMO VIVIR CON LUPUS

Información básica de salud para usted y su familia

Instituto Nacional de
Artritis y Enfermedades
Musculoesqueléticas y de la Piel

Para su información

En esta publicación puede encontrar información sobre los medicamentos que se usan para tratar la enfermedad aquí mencionada. Hemos brindado la información más actualizada disponible al momento de su desarrollo. Es posible que desde entonces haya surgido más información sobre estos medicamentos.

Para obtener la información más actualizada o para hacer preguntas sobre cualquiera de los medicamentos que está tomando, llame gratis a la U.S. Food and Drug Administration al 888-INFO-FDA (888-463-6332) o visite el sitio web en https://www.fda.gov. Si desea información adicional sobre medicamentos específicos, visite Drugs@FDA en https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf/. Drugs@FDA es un catálogo en línea de productos farmacéuticos aprobados por la FDA.

Si quiere saber más sobre las estadísticas o recibir la información más actualizada sobre este tema, llame gratis al Centers for Disease Control and Prevention's National Center for Health Statistics al 800-232-4636 o visite su sitio web en https://www.cdc.gov/nchs.

Este folleto no tiene los derechos de autor reservados. Se invita a los lectores a duplicar y distribuir tantas copias como consideren necesario. Copias adicionales de este folleto están disponibles a través del:

Centro Nacional de Distribución de Información del Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel (NIAMS, por sus siglas en inglés)
Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés)
1 AMS Circle
Bethesda, MD 20892-3675

También puede encontrar este folleto en el sitio web del NIAMS:
https://www.niams.nih.gov.

CÓMO VIVIR CON LUPUS

Información básica de salud para usted y su familia

Instituto Nacional de
Artritis y Enfermedades
Musculoesqueléticas y de la Piel

Índice

Introducción 1

¿Qué es lupus? 2

¿Cuáles son las señales y los síntomas del lupus? 4

¿Qué es un brote? 5

¿Qué causa el lupus? 7

¿A quién le da lupus? 9

¿Qué hará el médico? 10

¿Me darán medicamentos? 11

¿Cómo puedo vivir con el lupus? 12

Esperanza en la investigación 16

¿Dónde puedo encontrar más
información acerca del lupus? 20

Cajas de información

Cómo prevenir un brote. 6

Diagnóstico: ¿Cómo puede saber si tiene lupus? 8

Lista de síntomas 23

Introducción

Si usted tiene lupus, probablemente tiene muchas preguntas. El lupus no es una enfermedad sencilla con una respuesta fácil. Usted no puede tomarse una píldora y hacerlo desaparecer. Las personas que viven o trabajan con usted quizás tengan dificultad entendiendo que usted está enfermo. El lupus no tiene una serie de señales claras que la gente puede ver. Usted puede saber que algo anda mal, pero aun así puede pasar algún tiempo hasta que se lo lleguen a diagnosticar.

El lupus tiene muchas caras. Puede afectar a personas de diferentes razas, grupos étnicos, edades, y tanto a hombres como a mujeres. El lupus puede parecerse a otras enfermedades. Es diferente en cada persona que lo padece.

La buena noticia es que usted puede encontrar ayuda y controlar el lupus. El primer paso es aprender sobre él. Haga preguntas. Hable con su médico, familia y amigos. Las personas que buscan respuestas tienen más probabilidad de encontrarlas. Este folleto puede ayudarle a comenzar este proceso.

¿Qué es lupus?

El lupus es una enfermedad autoinmunitaria. Esto significa que afecta el sistema inmunitario. El sistema inmunitario es como un ejército con cientos de soldados. Su trabajo es combatir las substancias ajenas o extrañas en el cuerpo, como son los gérmenes y virus. Pero cuando hay una enfermedad autoinmunitaria, el sistema inmunitario está fuera de control. El resultado es que el cuerpo comienza a atacar a las células saludables, no a los gérmenes.

El lupus no es contagioso, es decir, usted no puede contagiarse a través de otra persona. No es un tipo de cáncer, ni está relacionado al SIDA.

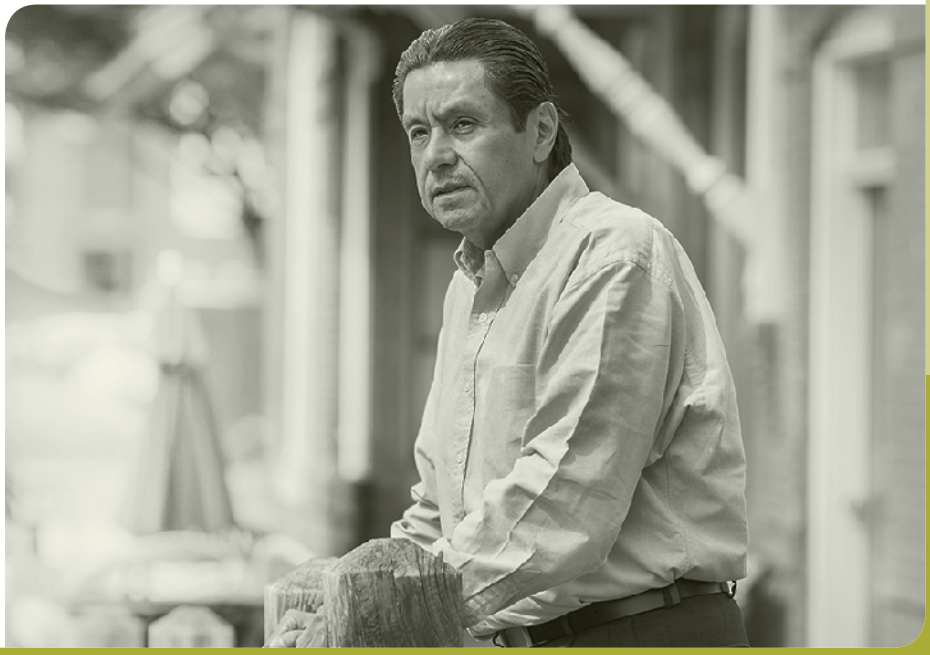
El lupus es una enfermedad que puede afectar muchas partes del cuerpo. Cada persona reacciona de manera diferente. Una persona con lupus podría tener las rodillas inflamadas y fiebre. Otra persona podría estar cansada todo el tiempo o tener problemas con los riñones. Una tercera podría tener una erupción en la piel. El lupus puede involucrar las articulaciones o coyunturas, la piel, los riñones, los pulmones, el corazón o el cerebro. Si usted tiene lupus puede tener afectadas dos o tres partes del cuerpo. No es común que una persona tenga todos los síntomas posibles.

Existen tres tipos principales de lupus:

- **Lupus eritematoso sistémico** (LES) *("systemic lupus erythematosus"* o SLE, por sus siglas en inglés) es la forma más común. En muchas ocasiones se le llama simplemente lupus. La palabra "sistémico" significa que la enfermedad puede involucrar varias partes del cuerpo como podrían ser el corazón, los pulmones, los riñones, y el cerebro. Los síntomas del LES pueden ser moderados o severos.

- **Lupus discoide o cutáneo** *("discoid lupus erythematosus")* afecta principalmente la piel. Puede aparecer una erupción de color rojizo o pueden haber cambios en el color de la piel en la cara, el cuero cabelludo o en cualquier otra parte del cuerpo.

- **Lupus secundario a medicamentos** *("drug-induced lupus")* es causado por algunos medicamentos. Es parecido al lupus sistémico, pero los síntomas son usualmente menos severos. En la mayoría de los casos, la enfermedad desaparece cuando se deja de tomar el medicamento. Hay más hombres que desarrollan este tipo de lupus porque los medicamentos que lo causan (la hidralazina y la procainamida) son utilizados en el tratamiento de afecciones del corazón que son más comunes en los hombres.



¿Cuáles son las señales y los síntomas del lupus?

El lupus puede ser difícil de diagnosticar. En muchas ocasiones se le confunde con otras enfermedades. Por esta razón, al lupus se le ha llamado “el gran imitador”. Las señales del lupus varían de una persona a otra. Algunas personas tienen sólo algunos síntomas, otras pueden tener más.

Algunas señales comunes del lupus son:

- Erupciones de color rojizo o cambio de color en la cara, a menudo en forma de mariposa sobre la nariz y las mejillas o cachetes
- Dolor o inflamación en las articulaciones
- Fiebre inexplicable
- Dolor de pecho al respirar profundamente
- Inflamación de glándulas
- Fatiga extrema (sentirse cansado todo el tiempo)
- Pérdida inusual del cabello (especialmente en el cuero cabelludo)
- Los dedos de las manos o de los pies se vuelven pálidos o morados debido al frío o el estrés
- Sensibilidad al sol
- Conteo bajo de las células de la sangre
- Depresión, dificultad para pensar o problemas con la memoria.

Otras señales son úlceras o aftas en la boca, convulsiones inexplicables, alucinaciones (ver cosas que no están allí), abortos involuntarios repetidos y problemas inexplicados con los riñones.

¿Qué es un brote?

Cuando los síntomas aparecen, se llama un brote. Estas señales pueden aparecer y desaparecer. Usted puede tener inflamación y una erupción de la piel una semana, y no ver síntoma alguno a la semana siguiente. Usted se podrá dar cuenta de que sus síntomas se intensifican luego de haber estado expuesto al sol o después de un día largo de trabajo.

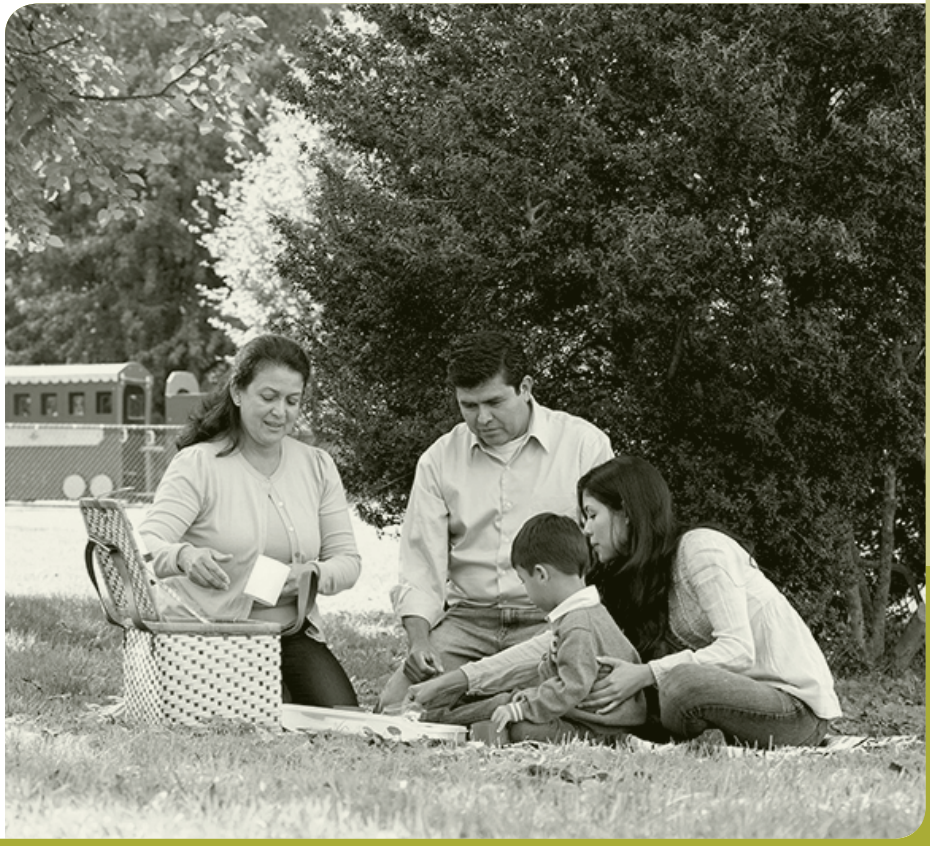
Aun cuando tome medicamentos para el lupus, es posible que usted vea que ocasionalmente los síntomas empeoran. Aprender a reconocer que va a tener un brote le podría ayudar a dar los pasos necesarios para manejarlo. Muchas personas se sienten muy cansadas o tienen dolor, erupciones de la piel, fiebre, malestar en el estómago, dolor de cabeza o mareos justo antes de un brote. Para prevenir los brotes, puede tomar ciertas precauciones que tal vez le ayuden, como limitar el tiempo expuesto al sol y a la luz artificial de espacios interiores, y tener suficiente tiempo de descanso y relajamiento.

Cómo prevenir un brote

- Aprenda a reconocer cuándo un brote va a suceder.
- Hable con su médico.
- Intente tener metas y prioridades alcanzables.
- Limite el tiempo que está expuesto al sol y a la luz artificial de espacios interiores.
- Lleve una dieta saludable.
- Tenga un sistema que le ayude a reducir el estrés.
- Descanse lo suficiente y relájese.
- Haga ejercicios con moderación cuando le sea posible.
- Tenga un sistema de apoyo; esté cerca de personas en las que usted confía y con las que se sienta cómodo (familiares, amigos, etc.).

¿Qué causa el lupus?

No sabemos qué causa el lupus y, aunque no tiene cura, en la mayoría de los casos el lupus puede ser controlado. El lupus, en ocasiones, se repite en las familias, lo que indica que la enfermedad podría ser hereditaria. Aun así, tener los genes no significa que usted se enfermará. El ambiente, la luz solar, el estrés y ciertos medicamentos podrían desatar los síntomas en algunas personas. Mientras tanto, es posible que otras personas que tienen un historial genético similar no desarrollen señales o síntomas de la enfermedad. Los investigadores están tratando de encontrar la razón por la cual esto sucede.



Diagnóstico: ¿Cómo puede saber si tiene lupus?

- **Historia médica.** Decirle al médico los síntomas y otros problemas que ha tenido puede ayudarle a su médico a entender su situación. Su historia médica puede indicar algunas pistas sobre el origen de su enfermedad. Use la lista que aparece al final de este folleto para que lleve un registro de sus síntomas. Comparta esta lista con su médico. Pídale a un amigo o familiar que le ayude con la lista o a preparar su propia lista de preguntas para el médico.

- **Examen médico completo**. El médico le examinará para ver si tiene una erupción de la piel u otras señales de que algo anda mal.

- **Exámenes de sangre y orina.** Los exámenes de sangre y orina por lo general muestran si su sistema inmunitario está hiperactivo.

- **Biopsia de la piel o de los riñones.** Durante una biopsia, se examina bajo un microscopio el tejido que ha sido removido a través de un pequeño procedimiento quirúrgico. El tejido de la piel o de los riñones que se examina de este modo podría mostrar señales de una enfermedad autoinmunitaria.

¿A quién le da lupus?

Cualquiera puede tener lupus pero sabemos que le da mucho más a mujeres que a hombres. Las mujeres afroamericanas tienen tres veces más probabilidad de tener lupus en comparación con las mujeres de raza blanca. El lupus es más común también entre las mujeres hispanas o latinas, asiáticas e indígenas americanas.

Tanto las personas afroamericanas como los hispanos o latinos tienden a desarrollar el lupus a una edad más temprana, y al momento del diagnóstico presentan más síntomas (incluyendo problemas con los riñones).

Además, ellos muestran una tendencia a desarrollar enfermedades más severas que las que desarrollan las personas de raza blanca. Por ejemplo, los pacientes afroamericanos tienen más convulsiones y ataques cerebrovasculares mientras que los pacientes hispanos o latinos tienen más problemas del corazón. Nosotros no sabemos por qué algunas personas parecen tener más complicaciones con el lupus que otras.

El lupus es más común en mujeres entre las edades de 15 a 44 años. En general, éstos son los años en que las mujeres pueden tener hijos. Los científicos piensan que las hormonas femeninas podrían tener algo que ver con el desarrollo del lupus. No obstante, es importante recordar que los hombres y las personas mayores también pueden desarrollar lupus.

No es común que los niños menores de 15 años tengan lupus. Una excepción son los niños nacidos de una mujer con lupus. Estos niños podrían tener problemas del corazón, el hígado o la piel causados por el lupus. Con el cuidado adecuado, la mayoría de las mujeres con lupus pueden tener un embarazo normal y un bebé saludable.

¿Qué hará el médico?

Vaya a ver a un médico. Él le preguntará sobre su historia médica. Muchas personas tienen lupus por mucho tiempo antes de descubrirlo. Es importante que le diga al médico o enfermero cuáles son sus síntomas. Esta información, junto con un examen físico y los resultados de los exámenes de laboratorio, ayudan al médico a decidir si usted tiene lupus u otro problema médico.

El reumatólogo es un médico que se especializa en el tratamiento de las enfermedades que afectan las articulaciones y los músculos, como es el caso del lupus. Tal vez quiera pedirle a su médico de cabecera que le refiera a un reumatólogo.

En algunos casos, el dermatólogo, un médico que se especializa en el tratamiento de las enfermedades que afectan la piel, podría estar involucrado en el diagnóstico y tratamiento. **No existe una prueba única que demuestre que usted tiene lupus. Su médico tendrá que hacerle varias pruebas y estudiar su historia médica. Es posible que a su médico le tome un tiempo diagnosticar esta enfermedad.**

¿Me darán medicamentos?

Recuerde que cada persona tiene síntomas distintos. Los tratamientos dependen de los síntomas. El médico puede darle aspirina o un medicamento similar para el tratamiento de las articulaciones inflamadas y la fiebre. Podría recetarle cremas o ungüentos para las erupciones de la piel. Para los problemas más serios, se pueden utilizar medicamentos más fuertes como los que se usan para la malaria (antipalaudismo), los corticoesteroides, los medicamentos para la quimioterapia y los medicamentos biológicos, incluyendo un inhibidor específico de los linfocitos B (BLyS). Su médico determinará un tratamiento basado en sus síntomas y necesidades.

Siempre déjele saber a su médico si tiene problemas con sus medicamentos o si está tomando algún suplemento vitamínico o de hierbas naturales. Es posible que sus medicamentos no deban mezclarse con estos suplementos. Usted puede trabajar junto con su médico para encontrar el mejor tratamiento para todos sus síntomas.

¿Cómo puedo vivir con el lupus?

Usted necesita saber qué le funciona mejor. Podría ser que un reumatólogo tenga el mejor plan de tratamiento para usted. Otros profesionales de la salud que pueden ayudarle a manejar los diferentes aspectos del lupus son los psicólogos, terapistas ocupacionales, dermatólogos y dietistas. Usted podría encontrar que hacer ejercicios con un terapista físico le ayuda a sentirse mejor. Lo importante es que continúe trabajando regularmente con su equipo de profesionales de la salud, aun cuando su lupus esté controlado y todo vaya bien.

Vivir con una enfermedad prolongada como es el lupus puede tener un gran impacto emocional. Incluso es posible que usted piense que sus amigos, familiares y compañeros de trabajo no entienden cómo usted se siente. La tristeza y el coraje son reacciones comunes.

Las personas con lupus tienen poca energía y tienen que aprender a utilizarla con sabiduría. Pregúntele a su equipo de profesionales de la salud sobre las diferentes maneras para manejar la fatiga. La mayoría de las personas se sienten mejor si logran tener un equilibrio entre el trabajo y el descanso, y toman sus medicamentos. Si se encuentra deprimido, tanto los medicamentos como la consejería pueden ayudarle.

Además,

- Preste atención a su cuerpo. Reduzca el ritmo de sus actividades o deténgase antes de que esté muy cansado.
- Encuentre su propio ritmo. Distribuya el tiempo entre su trabajo y otras actividades.
- No se culpe por estar fatigado. La fatiga es parte de la enfermedad.
- Intente participar en grupos de apoyo y consejería. Ellos pueden ayudarle a entender que usted no está solo. Los miembros del grupo se ayudan entre sí.
- Considere el apoyo que le puede dar tanto su familia como los grupos religiosos y otras organizaciones en su comunidad.

Es cierto que mantenerse saludable es más difícil cuando se tiene lupus. Usted necesita prestar atención a su cuerpo, mente y espíritu. Tener una enfermedad crónica es estresante. Las personas manejan el estrés de maneras diferentes. Algunas actividades que le pueden ayudar son:

- Participar en actividades sociales.
- Practicar técnicas tales como la meditación y el yoga.
- Determinar cuáles son sus prioridades para dedicarles su tiempo y energía.

El ejercicio es otra actividad que le puede ayudar a manejar el lupus. Entre los tipos de ejercicios que puede practicar se encuentran:

- **La calistenia o los ejercicios para ampliar el alcance del movimiento** (por ejemplo, los estiramientos), que ayudan a mantener el movimiento normal de las articulaciones y alivian la rigidez. Este tipo de ejercicio ayuda a mantener o aumentar la flexibilidad.
- **Los ejercicios de fortalecimiento** (por ejemplo, levantamiento de pesas), que ayudan a mantener o aumentar la fuerza de los músculos. Los músculos fuertes dan apoyo y protección a las articulaciones afectadas por el lupus.
- **Los ejercicios aeróbicos o de resistencia** (por ejemplo, caminar enérgicamente o trotar), que mejoran la condición cardiovascular, ayudan a controlar el peso y a mejorar el funcionamiento en general.

Las personas con enfermedades crónicas como el lupus deben hablar con un profesional de la salud antes de comenzar un programa de ejercicio.

Aprender sobre el lupus puede ayudarle. Las personas que están mejor informadas y participan en la planificación de su tratamiento, usualmente informan que padecen de menos dolores. Además, no hacen tantas visitas al médico, tienen más confianza en sí mismas y son más activas.

Las mujeres que quieren tener hijos deben trabajar en conjunto con su equipo de profesionales de la salud, por ejemplo, médicos, terapistas físicos y enfermeros. Su médico obstetra y el médico a cargo de su tratamiento de lupus deben trabajar en un esfuerzo común para encontrar el mejor plan de tratamiento para usted.

Esperanza en la investigación

Los científicos están trabajando para encontrar las causas del lupus, y cuáles son los mejores tratamientos. A continuación están algunas de las preguntas para las que están buscando respuestas:

- ¿Quién tiene lupus y por qué?
- ¿Por qué las mujeres desarrollan lupus más a menudo que los hombres?
- ¿Por qué hay más casos de lupus entre ciertos grupos de minorías raciales y étnicas?
- ¿Qué es lo que pasa con el sistema inmunitario y por qué?
- ¿Cómo podemos corregir un sistema inmunitario que no está funcionando bien?
- ¿Cuáles genes tienen que ver con el lupus?
- ¿Cuál es la mejor manera de tratar los síntomas del lupus?

Los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés) patrocinan investigaciones sobre la salud y las enfermedades. El Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel (NIAMS, por sus siglas en inglés) apoya la investigación acerca de los huesos, el tejido conectivo, las articulaciones, los músculos y la piel. Estas son las partes del cuerpo que se pueden ver afectadas por el lupus. Las investigaciones auspiciadas por el NIAMS están enfocadas en los siguientes temas:

- Los científicos han demostrado que las personas que tienen lupus y que en las pruebas dan positivo de ciertos anticuerpos tienen mayor probabilidad de tener brotes intensos. También han demostrado que la prednisona puede prevenir los brotes en muchas personas.
- Los investigadores han encontrado que el proceso de limpiar las células muertas del cuerpo tal vez no funcione bien en el lupus. Si se aprende más acerca de este proceso, tal vez se logren desarrollar nuevos tratamientos.
- Los científicos están comenzando a comprender los papeles que juegan los diferentes tipos de células inmunitarias en el lupus. Este conocimiento les puede ayudar a encontrar nuevos métodos para tratar la enfermedad.

- Se han identificado proteínas en la orina de los pacientes de lupus que pueden indicar el tipo de padecimiento de los riñones y la gravedad de éste. Una prueba de sangre sencilla basada en este descubrimiento podría evitarles a los pacientes el costo y el dolor asociados con las biopsias de riñón.
- Ciertos genes hacen que algunas personas sean más susceptibles a tener complicaciones graves, como son las enfermedades del riñón. Los investigadores del NIAMS encontraron que entre las personas afroamericanas hay un gen que está asociado con el lupus y que aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades de los riñones. Los cambios en este gen le impiden al sistema inmunitario deshacerse de las células que luchan contra los gérmenes, una vez que hayan terminado su función. También se han identificado otros genes que pueden tener un papel en el lupus.
- El lupus es más común en las mujeres que en los hombres. Los investigadores están averiguando sobre el papel que juegan las hormonas y otras diferencias entre los hombres y las mujeres.

Puede obtener más información sobre las investigaciones que se realizan de las siguientes fuentes:

- **NIH Clinical Research Trials and You** ayuda a las personas a aprender más sobre los estudios clínicos, su importancia y cómo participar en ellos. Las personas que visitan este sitio podrán encontrar información básica sobre cómo participar en un estudio clínico, historias de voluntarios de estudios clínicos, explicaciones de los investigadores y enlaces para ayudarle a buscar un estudio clínico o registrarse en un programa en el

que le ayuden a encontrar un estudio clínico en el que usted pueda participar.
Sitio web: https://www.nih.gov/health-information/nih-clinical-research-trials-you (Disponible sólo en inglés). Puede encontrar información en español en: https://salud.nih.gov/investigacion-clinica

- **ClinicalTrails.gov** ofrece información actualizada para poder localizar estudios clínicos financiados por el gobierno federal y privadamente sobre una gran variedad de enfermedades y trastornos.
  Sitio web: https://www.clinicaltrials.gov (Disponible sólo en inglés)

- **NIH RePORTER** es una herramienta electrónica que permite a los usuarios buscar en un repositorio de proyectos de investigación intramuros y extramuros financiados por los NIH durante los últimos 25 años. También permite acceder a las publicaciones (a partir de 1985) y los patentes que han resultado de los proyectos financiados por los NIH.
  Sitio web: https://projectreporter.nih.gov (Disponible sólo en inglés)

- **PubMed** es un servicio gratuito de la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, que permite buscar entre millones de citas y resúmenes de revistas profesionales en las áreas de medicina, enfermería, odontología, medicina veterinaria, el sistema de salud y las ciencias preclínicas.
  Sitio web: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed (Disponible en inglés pero se pueden obtener los resultados de recursos en español)

¿Dónde puedo encontrar más información acerca del lupus?

Centro Nacional de Distribución de Información del Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel (NIAMS, por sus siglas en inglés)

Institutos Nacionales de la Salud
1 AMS Circle
Bethesda, MD 20892-3675
Teléfono: 301-495-4484
Llame gratis: 877-22-NIAMS (877-226-4267)
TTY: 301-565-2966
Fax: 301-718-6366
Correo electrónico: NIAMSinfo@mail.nih.gov
Sitio web: https://www.niams.nih.gov

Si necesita más información sobre los recursos confiables en su idioma o en otro idioma, por favor comuníquese con el Centro Nacional de Distribución de Información del NIAMS.

Otras organizaciones

American Academy of Dermatology
Sitio web: https://www.aad.org

American Academy of Orthopaedic Surgeons
Sitio web: https://www.aaos.org

American College of Rheumatology
Sitio web: https://www.rheumatology.org

American Autoimmune-Related Diseases Association, Inc.
Sitio web: https://www.aarda.org

Arthritis Foundation
Sitio web: https://www.arthritis.org

Lupus Foundation of America
Sitio web: https://www.lupus.org

Lupus Research Alliance
Sitio web: https://www.lupusresearch.org

Agradecimientos

El NIAMS le agradece a las siguientes personas y organizaciones por su contribución a la versión original de este folleto: La Arthritis Foundation/Capítulo del Área Metropolitana de Washington, la Lupus Foundation of Greater Washington, Washington D.C., la Lupus Foundation of America, Washington, D.C., Barbara Mittleman, M.D., Clifton A. Poodry, Ph.D., Laura Robbins, D.S.W., Cheryl Contreras, M.P.I.A., Patricia Fraser, M.D., M.P.H., M.S., Lori Harrison Port, M.P.H., Bobbie Drake-Saucer, Juan Rivera, Ph.D., Jorge R. Toro, M.D., y Lourdes Villalba, M.D.

El NIAMS agradece especialmente a los participantes de los grupos de enfoque y los pacientes con lupus que revisaron esta publicación y que nos dieron sus valiosos comentarios.

Lista de síntomas

Utilice esta página para hacer notas que después llevará a su médico. Ponga una "√" al lado de los síntomas que tenga. Anote cuándo le sucedió.

Síntoma	√	¿Dónde?	¿Cuándo lo notó por primera vez?	¿Con qué frecuencia?	Fechas recientes
Ejemplo: Erupciones de la piel	√	*cara y pecho*	*hace 2 años*	*una o dos veces al mes*	*17/9, 8/10, 23/10, 15/11*
Erupciones de color rojizo o si hay un cambio de color					
Dolor o hinchazón de las articulaciones					
Fiebre inexplicable					
Dolor de pecho cuando respira profundo					
Pérdida inusual de cabello					
Dedos pálidos o morados					
Sensibilidad al sol					
Fatiga					
Otro					

¿Tiene usted lupus o una afección relacionada?

Usted podría ayudar a los científicos
a aprender más sobre estas enfermedades.

Para información sobre proyectos
de investigación en los Estados Unidos, llame al

NIAMS

Llame gratis al 877-22-NIAMS
(877-226-4267)
Correo electrónico: NIAMSinfo@mail.nih.gov

¡Usted puede hacer una diferencia!

La misión del Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel (NIAMS, por sus siglas en inglés), uno de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos, es apoyar la investigación sobre las causas, el tratamiento y la prevención de la artritis y las enfermedades que afectan los músculos, los huesos y la piel; la capacitación de científicos clínicos y de ciencias básicas para que lleven a cabo estas investigaciones; y la diseminación de información del progreso de la investigación en estas enfermedades. El Centro Nacional de Distribución de Información del NIAMS es un servicio público patrocinado por NIAMS que provee información sobre la salud y otras fuentes de información. Puede encontrar información adicional en el sitio web del NIAMS: **https://www.niams.nih.gov.**

Instituto Nacional de
Artritis y Enfermedades
Musculoesqueléticas y de la Piel

Publicación NIH No. 18-4958-S
abril de 2018