



## 供骨質疏鬆症患者使用：求醫指引

國家衛生院  
骨骼疏鬆症及相關骨骼疾病 ~  
國家資源中心  
National Institutes of Health  
Osteoporosis and Related  
Bone Diseases  
National Resource Center

2 AMS Circle  
Bethesda, MD 20892-3676

電話： 202-223-0344  
免付費電話：800-624-BONE  
聽力障礙者專線(TTY):202-466-4315  
傳真： 202-293-2356

網址：<https://www.bones.nih.gov>  
電子郵件：[NIHBoneInfo@mail.nih.gov](mailto:NIHBoneInfo@mail.nih.gov)

國家衛生院骨骼疏鬆症及相關骨骼疾病 ~ 國家資源中心由關節炎、肌肉骨骼及皮膚疾病國家研究院 (National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases) 提供資助，同時接受以下機構的支援：國家老年疾病研究院 (National Institute on Aging)、糖尿病、消化及腎臟疾病國家研究院 (National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases) 及國家衛生院婦女健康研究辦公室 (NIH Office of Research on Women's Health)。國家衛生院 (National Institutes of Health/ 簡稱NIH) 隸屬於美國健康與人類服務部 (U.S. Department of Health and Human Services)。

2018年10月

六十四歲的Isabel Johnson在當地藥店裡拿到一份有關骨質疏鬆症的手冊。手冊中談到的「無症狀的疾病」，使她感到很擔憂。通過閱讀，她瞭解到自己有手冊中談到的幾種風險因素：她較早就進入了更年期，她的母親在七十多歲及八十多歲時曾經有過幾次骨折。

Isabel打電話給她的鄰居。這位鄰居是一位註冊護士。她建議Isabel與醫生討論她所擔心的問題。Isabel希望知道的是，如何找到一位擅長治療骨質疏鬆症的醫生。

對很多人來說，想要找到一位具有治療骨質疏鬆症專業知識的醫生，可能很困難。主要原因在於沒有專門治療骨質疏鬆症的專科醫生；而且也沒有一項認證計劃，可以為治療骨質疏鬆症的醫生提供行醫資格鑑定。目前，多種不同專科的醫生都治療骨質疏鬆症，包括內科醫生、婦科醫生、家庭醫生、內分泌科醫生、風濕病科醫生、復健科醫生、骨科醫生及老年病科醫生。

您可以透過多種不同的途徑，尋找能治療骨質疏鬆症的醫生。如果您有主治醫生或家庭醫生，請與他/她討論您的問題。有可能您的醫生本人就治療骨質疏鬆症。您的醫生也有可能將您轉診至專科醫生處治療骨質疏鬆症。

如果您已參加維護健康組織 (HMO) 或管理保健計劃，請和為您指定的醫生討論骨質疏鬆症問題。這位醫生應該可以將您轉診到合適的專科醫生處接受診治。

如果您沒有私人醫生或者您的醫生無法幫助您，請與離您最近的大學醫院或學術醫學中心聯絡，詢問有沒有診治骨質疏鬆症患者的專科。在不同的醫療機構，負責治療骨質疏鬆症的專科可能有所不同。例如，在有些醫療機構中，是由內分泌科或代謝性骨病專科負責治療骨質疏鬆症。而在另一些醫療中心，則可能是由風濕病科、骨科或婦科負責治療骨質疏鬆症。有些醫院專門設有骨質疏鬆症診治計劃或治療婦女骨質疏鬆症的診所。

在您找到一位醫生以後，應當詢問這位醫生是否接受過骨質疏鬆症方面的專業培訓。您還應當詢問這位醫生，在他/她的業務中，骨質疏鬆症治療佔多大比例；以及這位醫生是否能做骨密度檢查。

您自己的主治醫生—無論是內科醫生、骨科醫生，還是婦科醫生—通常是為您提供治療服務的最佳人選，因為他/她瞭解您的病史、生活方式以及您的特殊需求。

## 治療骨質疏鬆症的專科醫生

在醫生為您進行初步檢查後，可能會告知您是否有必要前往內分泌科醫生、風濕病科醫生或其他專科醫生處就診，以檢查您是否患有與骨質疏鬆症有關聯的其它潛在疾病：

**內分泌科醫生**治療內分泌系統的疾病。內分泌系統由控制身體新陳代謝活動的腺體及荷爾蒙組成。內分泌科醫生除了治療骨質疏鬆症以外，還治療糖尿病、甲狀腺疾病、腦下垂體疾病。

**風濕病科醫生**診斷與治療骨骼、關節、肌肉及肌腱的疾病，包括關節炎和膠原病。

**家庭醫生**接受過廣泛的醫學訓練，包括內科、婦科及小兒科訓練。他們注重為個人或家庭提供長期與持續性醫療服務。

**老年病科醫生**是對衰老相關疾病有專業研究，在老年常見疾病方面（包括小便失禁、摔跤及痴呆）接受過專門訓練的家庭醫生或內科醫生。老年病科醫生經常在療養院、病人家中、診所或醫院環境中為病人提供長期醫療服務。

**婦科醫生**診斷與治療女性生殖系統的疾病，也診治與女性生殖系統相關的各種疾病。婦科醫生經常也擔任婦女的主治醫生，為病人的生殖健康提供長期的醫療服務。

**內科醫生**接受過普通內科訓練。他們診斷與治療多種疾病。內科醫生在醫院及診所提供長期及綜合性醫療服務，具有很多領域的專業知識，並且經常擔任其他專科醫生的顧問。

**骨科醫生**接受過為患有肌肉骨骼疾病的病人提供醫療服務的專業訓練。肌肉骨骼疾病包括先天骨骼畸形、骨折與骨骼感染、以及新陳代謝疾病。

**復健科醫生**是物理治療學及復健方面的專科醫生。他們為具有因各種疾病（包括骨折）導致的損傷、殘障或疼痛的病人提供評估與治療。復健科醫生致力於幫助病人恢復身體、心理、社會及職業功能。

## 資料來源

欲瞭解更多有關骨質疏鬆症的資訊，請查閱

**國家衛生院骨質疏鬆症及相關骨骼疾病  
國家資源中心**

**NIH Osteoporosis and Related Bone Diseases  
National Resource Center**

網站：<https://www.bones.nih.gov>

如需您的語言版本或其他語言版本資源的詳情，請前往我們的網站或洽國家衛生院骨質疏鬆症及相關骨骼疾病 ~ 國家資源中心。

國家衛生院骨質疏鬆症及相關骨骼疾病 ~ 國家資源中心感謝國家骨質疏鬆症基金會（National Osteoporosis Foundation）在編寫本出版物時提供的幫助。

## 供您參考

如果您想了解有關自己所服藥物的最新資訊，或者對自己所服的藥物有任何疑問，請洽詢美國食品藥物管理局 (FDA)，免付費電話是 888-INFO-FDA (463-6332)，或者前往其網站 <https://www.fda.gov>。如果您想了解具體藥物的詳細資料，請訪問 Drugs@FDA，網址是 <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf>。Drugs@FDA 是 FDA 核准藥品的可搜索目錄。

NIH 出版編號 18-7888-C