루푸스란 무엇인가?

면역계는 신체에서 이물질을 공격하도록 설계되어 있습니다. 루푸스에 걸리면, 면역계가 잘못되어 건강한 세포와 조직을 공격하게 됩니다. 이 병은 다음과 같은 신체의 많은 부위를 손상시킵니다.

- 관절
- 피부
- 신장
- 심장
- 허파
- 혈관
- 뇌

루푸스에는 여러 종류가 있습니다. 가장 흔한 유형은, 전신 홍반 루푸스로서 신체의 많은 부분에 영향을 줍니다. 다른 유형의 루푸스는 다음과 같습니다.

- 원반모양 홍반 루푸스—사라지지 않는 피부 발진을 유발한다
- 아급성 피부 홍반 루푸스—태양에 노출된 신체 부위에 피부 궤양을 유발한다
- 약물 유발 루푸스—약에 의해 유발될 수 있다
- 신생아 루푸스—신생아가 걸리는 드문 유형의 루푸스

누가 루푸스에 걸리는가?

누구든지 루푸스에 걸릴 수 있지만, 여성이 가장 흔하게 걸립니다. 루푸스는 또한 미국 흑인,

히스패닉, 아시아 및 미국 인디언 여성이 백인 여성보다 더 흔합니다.

루푸스의 증상은 무엇인가?

루푸스의 증상은 다양하지만, 루푸스의 가장 흔한 증상은 다음과 같습니다.

- 관절의 통증이나 부기
- 근육통과 원인을 모르는 발열
- 주로 얼굴에 생기는 홍색 발진
- 깊은 숨을 쉴 때 흉통
- 탈모
- 창백하거나 보라색의 손가락 또는 발가락
- 태양에 대한 민감성
- 다리나 눈 주위의 부기
- 입의 궤양
- 샘의 부기
- 매우 피로하게 느낌

덜 흔한 통증들:

- 빈혈(적혈구 숫자의 감소)
- 두통
- 어지러움증
- 슬픈 느낌
- 혼동
- 발작

증상은 있다가도 없어질 수 있습니다. 증상을 경험할 때를 발적이라고 부르며 그 정도는 경미에서부터 중증까지일 수 있습니다.

무엇이 루푸스를 유발시키는가?

루푸스의 원인은 밝혀지지 않았습니다. 연구 결과에 의하면 유전자가 중요한 역할을 하지만, 누가 루푸스에 걸릴지는 유전자만으로 결정되는 것은 아닙니다. 많은 요인들이 이 질병을 초래합니다.

루푸스를 어떻게 진단하는가?

루푸스를 진단하는 하나의 검사는 없습니다. 의사가 루푸스를 진단하는 데 수 개월에서 수년이 걸릴 수 있습니다. 의사는 여러 가지 방법을 사용하여 진단을 내릴 수 있습니다.

- 병력
- 완전한 진찰
- 혈액 검사
- 피부 생검(현미경 아래서 피부 샘플을 검사)
- 신장 생검(현미경 아래서 신장의 조직을 검사)

루푸스는 어떻게 치료하는가?

루푸스의 많은 증상을 치료하려면 특별한 유형의 의사가 필요할 수 있습니다. 그러한 의료 팀에는 다음이 포함될 수 있습니다.

- 가족 주치의
- 류마티스 관절염 전문의—관절의 부기를 유발하는 관절염과 다른 질병들을 치료하는 의사
- 임상 면역 전문의—면역계의 장애를 치료하는 의사
- 신장 전문의—신장 질병을 치료하는 의사
- 혈액 전문의—혈액 질병을 치료하는 의사
- 피부 전문의—피부 질병을 치료하는 의사
- 신경 전문의—신경계의 문제를 치료하는 의사
- 심장 전문의—심장과 혈관 문제를 치료하는 의사
- 내분비 전문의—샘이나 호르몬과 관련된 문제를 치료하는 의사
- 간호사
- 심리학자
- 사회복지사

담당 의사가 필요에 맞는 치료 계획을 개발할 것입니다. 귀하의 의사는 이 계획을 자주 검토하여 제대로 진행되는지 확인해야 합니다. 필요에 따라 치료를 변경할 수 있도록 새로운 증상이 있으면 의사에게 곧 보고해야 합니다.

치료 계획의 목표는 다음과 같습니다.

- 발적의 예방

- 발생하는 발적의 치료
- 기관의 손상과 다른 문제들을 감소

치료에는 다음을 위한 약이 포함될 수 있습니다.

- 부기와 통증의 감소
- 발적의 예방이나 감소
- 면역계의 지침
- 관절에 대한 손상 감소나 예방
- 호르몬의 균형 유지

루푸스를 위한 투약뿐만 아니라, 높은 콜레스테롤, 높은 혈압, 감염과 같은 루푸스에 관련된 문제를 위한 다른 약들도 필요합니다. 대체 치료란 표준 치료의 일부가 아닌 것을 말합니다. 어떠한 연구도 이러한 유형의 치료가 루푸스에 도움이 된다는 것을 보여주지 못했습니다. 대체 치료에 관해 의사와 반드시 상의해야 합니다.

나는 무엇을 할 수 있는가?

귀하의 치료에 있어서 활동적인 역할을 하는 것이 매우 중요합니다. 루푸스를 이겨내는 한 가지 열쇠는 그 병과 그에 따른 영향에 관해 아는 것입니다. 발적의 경고 징후를 알아낼 수 있다면 발적의 예방에 도움이 되며 그 증상을 덜 심하게 만들 수 있습니다. 루푸스에 걸린 많은 사람들은 다음과 같은 특정한 증상을 발적 바로 전에 경험합니다:

- 더욱 피로한 느낌
- 통증
- 발진
- 발열
- 복통
- 두통
- 어지러움

증상이 심하지 않더라도 의사를 자주 찾아야 합니다. 이러한 방문은 귀하와 의사가 다음을 하는데 도움이 됩니다.

- 증상의 변화를 찾아낸다
- 발적을 예측하여 예방한다
- 필요에 따라 치료 계획을 변경한다
- 치료에 따른 부작용을 찾아낸다

루푸스에 걸렸다는 스트레스를 견디는 방법을 찾는 것도 중요합니다. 운동과 휴식을 취하는 방법을 찾음으로써 견디는 것이 쉬워집니다. 훌륭한 지지 체계를 갖는 것도 도움이 될 수 있습니다. 지지 체계에는 가족, 친구, 지역사회 단체, 의사가 포함할 수 있습니다. 루푸스에 걸린 많은 사람들이 이러한 지지 체계가 매우 유용함을 인정했습니다. 지시를 제공하는 것뿐만 아니라, 지지 체계에 참여함으로써 자신에 대해 보다 나은 감정을 가지게 되며 긍정적인 사고를 유지하는 데 도움이 될 수 있습니다.

루푸스에 관해 아는 것이 매우 중요합니다. 연구 결과에 의하면 자신의 진료에 대해 잘 알고 적극 참여하면 다음과 같은 이점이 있습니다.

- 고통이 덜하다
- 의사 방문 횟수가 줄어든다
- 자신에게 보다 나은 생각을 갖게 된다
- 보다 활동적이 된다

루푸스에 걸린 여성의 임신 및 피임

루푸스에 걸린 여성이라도 건강한 아이를 가질 수 있습니다. 현재 임신 중이거나 임신에 대해 생각하는 경우 몇 가지를 유의해야 합니다.

- 루푸스에 걸린 여성의 임신은 높은 위험으로 간주되지만, 루푸스에 걸린 대부분의 여성은 안전하게 임신을 유지할 수 있습니다.
- 루푸스에 걸린 임신한 여성은 의사를 더 자주 방문해야 합니다.
- 루푸스는 임신 중에도 발적할 수 있습니다.
- 임신 전의 임신 상담 및 계획이 중요합니다.

루푸스에 걸린 여성이 임신을 원하지 않거나 태아에게 해로울 수 있는 약을 복용하고 있다면, 믿을 수 있는 피임을 원할 수 있습니다. 최근의 연구에 의하면 경구 피임법(피임약)이 루푸스에 걸린 여성에게 안전한 것으로 나타났습니다.

연구원들은 루푸스에 관해 무엇을 알려고 노력하는가?

현재의 루푸스 연구 프로젝트는 다음과 같습니다.

- 버지니아 의과대학에 소재한 루푸스 연구 전문 센터
- 전국의 연구원들이 이 질병에 대한 감수성을 결정하는 유전자 파악을 위해 활용할 수 있는 루푸스 등록 및 저장소
- 전국의 연구원들이 신생아 루푸스에 관한 연구 데이터와 유전 정보를 활용할 수 있는 전국

루푸스 등록기관
- 루푸스 연구 발전에 전력하는 연방 루푸스 워크 그룹을 위한 자금 조성
- 다음을 보다 잘 이해하기 위한 연구:
  - 유전학—루푸스에 대한 감수성과 연관이 있거나 루푸스 진행의 역할을 수행하는 유전자들
  - 바이오마커—루푸스 발적이나 루푸스 질병 과정을 예측하는 세포나 조직에서 찾을 수 있는 것들
  - 루푸스 질병 과정—여러 기관에 영향을 주는 방식, 가장 초기의 임상적 발현에 있어서 거동 방식
  - 항체를 생성하는 백혈구의 숫자를 낮추는 리툭시맙과 같은 투약 치료
  - 일부 환자들의 처방된 치료 준수를 방해하는 장벽의 극복

루푸스 및 관련 있는 기타 상태에 관한 상세한 정보:

국립 관절염, 근골격, 피부 질환 연구소(NIAMS)

National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases (NIAMS)
Information Clearinghouse
National Institutes of Health (NIH)
1 AMS Circle
Bethesda, MD 20892-3675
전화: 301-495-4484
무료 전화: 877-22-NIAMS (226-4267)
TTY: 301-565-2966
팩스: 301-718-6366
이메일: NIAMSinfo@mail.nih.gov
웹사이트: www.niams.nih.gov

안내

본 간행물은 여기서 설명되는 질환의 치료에 사용하는 약들에 관한 정보를 포함하고 있습니다. 본 간행물이 마련된 당시에 가장 최신(정확한) 정보를 포함시켰습니다. 약에 관한 새로운 정보가 때때로 공개됩니다.

현재 복용 중인 약에 관한 업데이트나 모든 질문은 미국 연방 식품안전청으로, 888-INFO-FDA(무료 전화: 888-463-6332)에 문의해 주십시오. 또는 다음 사이트를 방문해 주십시오. 주소: www.fda.gov. 특정한 약에 관한 추가 정보는 www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda 사이트에서 Drugs@FDA를 방문해 주십시오. Drugs@FDA는 FDA가 승인한 약품들의 검색 가능한 카탈로그입니다.

Join a Clinical Trial

Role of PPAR-γ Agonists in Immunomodulation and Vascular Prevention in SLE (PPA…
Studies of the Pathogenesis and Natural History of Systemic Lupus Erythematosus…
Pathogenic Studies in Families of Twins or Siblings Discordant for Systemic Rhe…

Related Information

Lupus, Lo que las personas con lupus deben saber sobre la osteoporosis
Cómo vivir con lupus: Información básica de salud para usted y su familia

View/Download/Order Publications

Living with Lupus: Health Information Basics for You and Your Family
Handout on Health: Systemic Lupus Erythematosus
See All Related Publications