



Puntos importantes sobre la artritis

- “Artritis” significa inflamación de las articulaciones. Aunque la inflamación de las articulaciones es un síntoma o señal y no un diagnóstico específico, el término artritis se usa a menudo para referirse a cualquier problema médico que afecta las articulaciones.
- Hay diferentes tipos de artritis, incluyendo la espondilitis anquilosante, la gota, la artritis juvenil, la osteoartritis, la artritis psoriásica, la artritis reactiva y la artritis reumatoide.
- Los medicamentos y la cirugía pueden tratar la artritis.
- Se pueden tomar algunos pasos para ayudar a reducir los síntomas en el hogar, como hacer ejercicio, el tratamiento de aplicación de calor y frío, las terapias de relajación, las férulas y los aparatos ortopédicos, y otros dispositivos de asistencia.

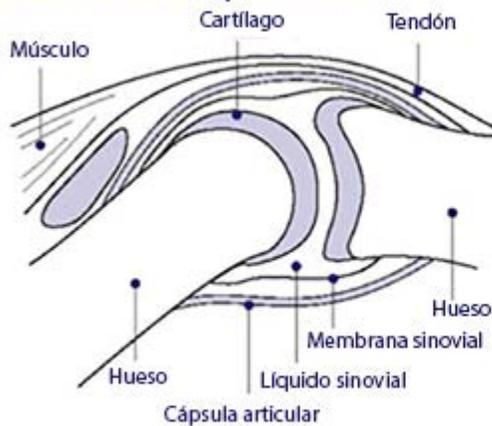
¿Qué es la artritis?

“Artritis” significa literalmente inflamación de las articulaciones. Aunque la inflamación de las articulaciones es un síntoma o señal y no un diagnóstico específico, el término artritis se usa a menudo para referirse a cualquier problema médico que afecta las articulaciones. Una articulación es donde dos huesos se unen, como el codo o la rodilla.

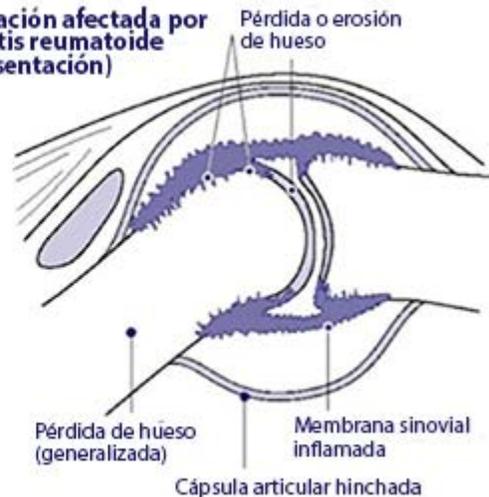
Hay diferentes tipos de artritis. En algunas enfermedades en las que se presenta la artritis, otros órganos, como los ojos, el corazón o la piel, también se pueden ver afectados.

Afortunadamente, los tratamientos actuales permiten a la mayoría de las personas con artritis llevar una vida activa y productiva.

Articulación normal (Representación)



Articulación afectada por la artritis reumatoide (Representación)



¿Qué tipos de artritis hay?

Hay varios tipos de artritis. Los más comunes son:

- [La espondilitis anquilosante](#) es el tipo de artritis que afecta la columna vertebral. A menudo se presentan síntomas como enrojecimiento, calor, hinchazón y dolor en la columna vertebral o en la articulación donde la parte inferior de la columna se une al hueso pélvico.
- [La gota](#) se da cuando se acumulan cristales en las articulaciones. Por lo general, afecta el dedo gordo del pie, pero hay muchas otras articulaciones que también podrían verse afectadas.
- [La artritis juvenil](#) es el término que se usa para la artritis que se presenta en niños. La artritis ocurre por inflamación de las articulaciones.
- [La osteoartritis](#) que comúnmente comienza con la edad y frecuentemente afecta los dedos, las rodillas y las caderas. A veces este tipo de artritis aparece después de una lesión o golpe en la articulación. Por ejemplo, es posible que se haya lesionado la rodilla cuando era joven y desarrolle artritis en la articulación de la rodilla años después.
- [La artritis psoriásica](#) puede darse en personas que tienen psoriasis (parches de piel escamosa, roja y blanca). Este tipo de artritis afecta la piel, las articulaciones y las áreas donde los tejidos se unen al hueso. (El enlace está disponible sólo en inglés)
- [La artritis reactiva](#) es cuando hay hinchazón o dolor en una articulación, causado por una infección en el cuerpo. También se pueden poner los ojos rojos e hinchados y puede causar en el tracto urinario.

- [La artritis reumatoide](#) ocurre cuando el sistema de defensa del cuerpo no funciona bien. Afecta las articulaciones y los huesos (a menudo de las manos y de los pies) y también puede afectar los órganos y sistemas internos. Usted podría sentirse enfermo o cansado, y podría llegar a tener fiebre.

La artritis puede ocurrir junto con otros problemas de salud, tales como:

- [El lupus](#) que ocurre cuando el sistema de defensa del cuerpo puede dañar las articulaciones, el corazón, la piel, los riñones y otros órganos.
- [Una infección](#) que llega a una articulación y destruye el tejido entre los huesos.

¿Cuáles son los síntomas de la artritis?

Los síntomas de la artritis pueden incluir:

- dolor, enrojecimiento, calor e hinchazón en las articulaciones
- dificultad para moverse
- fiebre
- pérdida de peso
- dificultad al respirar
- sarpullido o comezón.

Estos síntomas también pueden ser señales de otras enfermedades.

¿Cuáles son las causas de la artritis?

Probablemente hay muchos genes que hacen que las personas tengan más probabilidad de tener artritis. La investigación ha identificado algunos de estos genes.

Si usted tiene el gen de la enfermedad, algo en su entorno, como un virus o una lesión, podría provocar la enfermedad.

¿Hay alguna prueba para la artritis?

Para diagnosticarle con artritis u otra enfermedad reumática, su médico puede:

- Preguntarle sobre su historia médica.
- Hacerle un examen físico.
- Tomar muestras para una prueba de laboratorio.
- Tomarle radiografías.

¿Cómo se trata la artritis?

Hay muchos tratamientos que pueden ayudar a aliviar el dolor y pueden ayudarle a vivir mejor con artritis. Consulte con su médico sobre los mejores tratamientos para usted. Estos pueden incluir:

- **Medicamentos** para aliviar el dolor, disminuir el avance de la enfermedad y prevenir más daños.
- **Cirugía** para reparar los daños en las articulaciones o aliviar el dolor.

¿Quién puede tratar la artritis?

Los médicos que diagnostican y tratan la artritis y otras enfermedades reumáticas incluyen:

- Los médicos generales, como su médico de cabecera.
- Los reumatólogos, que se especializan en tratar la artritis y otras enfermedades de los huesos, articulaciones y músculos.

Cómo adaptarse a la artritis

Hay muchas cosas que pueden ayudarle a vivir mejor con la artritis y otras enfermedades reumáticas. Estas incluyen:

- Tome sus medicamentos a la hora y de la manera que le indique su médico.
- El ejercicio, que puede reducir el dolor y la rigidez en las articulaciones. También ayuda a perder peso, lo que reduce la carga sobre las articulaciones. Hable con su médico acerca de un programa de ejercicio que sea seguro y completo.
- El tratamiento de aplicación de calor y frío, que puede reducir el dolor y la hinchazón en las articulaciones.
- La terapia de relajación. Que puede ayudar a reducir el dolor al enseñarle cómo relajar los músculos.
- Las férulas y aparatos ortopédicos, que apoyan las articulaciones débiles o les permiten descansar. Debe ver a su médico para asegurarse de que su férula o aparato ortopédico le quede bien.
- Los dispositivos de asistencia, como los bastones o inserto de zapatos, que pueden aliviar el dolor al caminar. Otros dispositivos pueden ayudarle para abrir frascos, cerrar las cremalleras o cierres, o sujetar los lápices.

Para más información

[Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics](#)

[ClinicalTrials.gov](#)

[U.S. Food and Drug Administration](#)

Llame gratis: 888-INFO-FDA (888-463-6332)

[Información en español](#)

[Drugs@FDA](#). Drugs@FDA es un catálogo en línea de productos farmacéuticos aprobados por la FDA.

[American Academy of Orthopaedic Surgeons](#)

[American College of Rheumatology](#)

Con información en español

[Arthritis Foundation](#)

[Información en español](#)

[American Physical Therapy Association](#)

Si necesita más información sobre recursos confiables en su idioma o en otro idioma, por favor visite las páginas web que aparecen a continuación o comuníquese con el Centro Nacional de Distribución de Información del NIAMS en NIAMSInfo@mail.nih.gov.

- [Información de salud en inglés](#)
- [Información de salud en idiomas asiáticos](#)