



Puntos importantes sobre el vitíligo

- El vitíligo es una enfermedad de la piel que hace que se formen parches blancos en la piel, que pueden o no extenderse.
- Los médicos no saben cuál es la causa del vitíligo, pero algunos creen que puede ser una enfermedad autoinmunitaria. También parece ser hereditario.
- Los tratamientos para vitíligo intentan ayudar a reparar el color de los parches blancos de la piel, pero no funcionan para todos y a veces tiene efectos secundarios no deseados.
- Es importante tener el apoyo de su médico y el apoyo emocional de su familia y amigos. También puede considerar unirse a un grupo de apoyo de vitíligo en su área.

¿Qué es el vitíligo?

El vitíligo es una enfermedad de la piel que hace que parches (o manchas) de la piel se pongan blancos. Esta enfermedad ocurre cuando se destruyen las células que producen el color o el pigmento de la piel.

¿A quién le puede dar vitíligo?

A cualquier persona le puede dar vitíligo, pero se nota más en las personas de piel oscura. A muchas personas que tienen vitíligo les comienzan a salir los parches blancos entre los 20 y 30 años de edad.

¿Cuáles son los síntomas del vitíligo?

Los parches blancos en la piel son el síntoma principal del vitíligo. Estos parches son más comunes en las áreas de la piel que están expuestas al sol, como las manos, los pies, los brazos, las piernas y la cara. Otras áreas comunes para los parches blancos son las axilas, los ojos, la ingle (donde la pierna se une al resto del cuerpo), los genitales, el ombligo y el área rectal.

Los parches blancos pueden extenderse. El vitíligo segmentario permanece en un lado del cuerpo y no se extiende. El vitíligo no segmentario por lo general se extiende. En algunas personas, los parches blancos se extienden muy lentamente, tal vez durante un periodo de varios años, pero en otros, se extienden rápidamente. Para algunas personas, los parches no se extienden.

Algunas personas con vitíligo tienen canas prematuras. Algunas personas de piel oscura también notan que han perdido color dentro de la boca.

¿Cuáles son las causas del vitíligo?

Los médicos no saben cuál es la causa del vitíligo, pero algunos creen que puede ser una enfermedad autoinmunitaria. En este tipo de enfermedad, el sistema inmunitario comienza a atacar sus propias células. Algunas investigaciones han encontrado que las personas con vitíligo suelen tener ciertos genes, y a veces parece ser hereditario. Es más probable que tenga vitíligo si uno de sus padres lo tiene o si tiene ciertas enfermedades autoinmunitarias.

Algunas personas han informado que les ha dado vitíligo o su vitíligo ha empeorado después de una quemadura de sol o angustia emocional, pero los investigadores no están seguros de que esa sea la causa de su vitíligo.

¿Hay alguna prueba para el vitíligo?

Para saber si usted tiene vitíligo, su médico le examinará la piel, le hará un examen físico general para descartar la posibilidad de que se trate de alguna otra enfermedad, y le hará algunas preguntas y pruebas.

Algunas de las preguntas que su médico le puede hacer incluyen:

- Tiene usted familiares con vitíligo?
- Tiene usted o alguno de sus familiares alguna enfermedad autoinmunitaria?
- Tuvo usted sarpullido, una quemadura de sol u otro problema de la piel antes de que aparecieran los parches blancos?
- Tuvo usted algún tipo de estrés o alguna enfermedad física?
- Tuvo el cabello canoso antes de cumplir los 35 años?
- Es usted sensible al sol?

Las pruebas médicas pueden incluir:

- tomar una pequeña muestra de la piel afectada para examinarla
- análisis de sangre

- examen de los ojos.

¿Cómo se trata el vitíligo?

Por lo general, el vitíligo no es médicamente dañino, pero los parches blancos pueden causar angustia emocional. La mayoría de los tratamientos para vitíligo intentan ayudar a reponer el color de los parches blancos de la piel. Para algunas personas, el tratamiento ayuda a que el color de la piel se vea más uniforme, pero muchos tratamientos pueden tener efectos secundarios no deseados. Los tratamientos pueden tardar mucho tiempo, y a veces no funcionan.

Los tratamientos médicos incluyen:

- medicamentos o cremas medicinales para la piel
- combinación de tratamiento con luz ultravioleta y medicamentos
- eliminación del color de las áreas oscuras de la piel para que se parezcan más a los parches blancos
- tatuaje de pequeñas zonas de la piel.
- cirugía, cuando las cremas tópicas y la terapia con luz no funcionan.

¿Quién puede tratar el vitíligo?

Hay varios tipos de médicos que pueden diagnosticar y tratar el vitíligo, incluyendo:

- Dermatólogos, que tratan a los problemas de la piel.
- Médicos de cabecera o internistas.
- Otros especialistas, como los oftalmólogos (que tratan problemas de los ojos) también pueden dar atención médica.

Cómo adaptarse al vitíligo

Los profesionales de la salud pueden recomendar tratamientos para su vitíligo, pero hay cosas que usted puede hacer tomar parte en su propio cuidado.

- El bloqueador solar puede ayudar a protegerle la piel de daños a largo plazo.
- Los cosméticos, como cremas o tintes autobronceadores, pueden cubrir los parches blancos.

Algunas personas con vitíligo se pueden sentir incómodas o deprimidas debido a los cambios en su apariencia. La consejería y el apoyo pueden ayudar a manejar la enfermedad:

- Busque a un médico que sepa cómo tratar el vitíligo y que también sepa escuchar y dar apoyo emocional.

- Aprenda sobre la enfermedad y las opciones de tratamiento que existen. Esto puede ayudarle a tomar decisiones sobre su tratamiento.
- Hable con otras personas que tienen vitíligo. Un grupo de vitíligo le puede ayudar a encontrar un grupo de apoyo en su área.
- La familia y los amigos son otra fuente de apoyo.

Para más información

American Academy of Dermatology

Sitio web: <http://www.aad.org>

Información en español: <https://www.aad.org/espanol>

American Vitiligo Research Foundation

Sitio web: <http://www.avrf.org>

National Vitiligo Foundation, Inc.

Sitio web: <http://www.mynvfi.org>

Vitiligo Support International Inc.

Sitio web: <http://www.vitiligosupport.org>

Si necesita más información sobre recursos confiables en su idioma o en otro idioma, por favor visite las páginas web que aparecen a continuación o comuníquese con el Centro Nacional de Distribución de Información del NIAMS en NIAMSInfo@mail.nih.gov.

- [Información de salud en inglés](#)
- [Información de salud en idiomas asiáticos](#)