



Puntos importantes sobre la polimialgia reumática

- La polimialgia reumática causa dolor en los músculos y rigidez en el cuello, el hombro y la cadera.
- Esta enfermedad afecta principalmente a las personas mayores de 50 años, sobre todo a las mujeres.
- La polimialgia reumática se trata con medicamentos, como los corticoesteroides.
- Si usted tiene polimialgia reumática, su médico también debe ver si tiene señales de arteritis de células gigantes, problema médico.

¿Qué es la polimialgia reumática?

La polimialgia reumática causa dolor en los músculos y rigidez en el cuello, el hombro y la cadera. El dolor y la rigidez suelen presentarse por la mañana o cuando la persona ha estado en la misma posición durante un tiempo. Suele durar más de 30 minutos. En la mayoría de las personas el problema aparece gradualmente, pero para otras personas puede aparecer de pronto, incluso de un día para otro. Además de la rigidez, es posible que uno tenga fiebre, debilidad y pérdida de peso.

La polimialgia reumática suele desaparecer al cabo de 1 año, pero puede durar varios años.

Las personas con polimialgia reumática a menudo tienen arteritis de células gigantes, un trastorno asociado con la inflamación de las arterias ubicadas en cada lado de la cabeza.

¿A quién le puede dar polimialgia reumática?

Las mujeres tienen mayor probabilidad que los hombres de tener polimialgia reumática. La enfermedad afecta principalmente a las personas mayores de 50 años, y es más probable en personas de 70 a 80 años de edad.

¿Cuáles son los síntomas de la polimialgia reumática?

Los síntomas de polimialgia reumática pueden incluir:

- dolor muscular y rigidez en el cuello, el hombro y la cadera
- síntomas parecidos a los de la gripe, incluyendo fiebre, debilidad y pérdida de peso.

¿Cuáles son las causas de la polimialgia reumática?

Los investigadores no saben qué causa la polimialgia reumática. Está asociada con:

- problemas del sistema inmunitario
- genes
- factores ambientales desencadenantes, como una infección
- proceso de envejecimiento.

¿Hay alguna prueba para la polimialgia reumática?

No hay un examen único para saber si alguien tiene polimialgia reumática. El médico puede basar el diagnóstico en:

- antecedentes médicos
- síntomas
- examen físico
- análisis de sangre.

¿Cómo se trata la polimialgia reumática?

La polimialgia reumática se trata con medicamentos que incluyen:

- **Corticoesteroides como la prednisona.** Se comienza con una dosis baja todos los días que se va incrementando según sea necesario hasta que desaparecen los síntomas. Después, su médico puede reducir la dosis poco a poco y, después de seis meses a dos años, es probable que deje de tomar el medicamento. Si los síntomas vuelven a aparecer, su médico le recetará el medicamento de nuevo. Si los síntomas desaparecen por completo, usted dejará de tomar el medicamento.
- **Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE)**, como la aspirina y el ibuprofeno. Es necesario tomar los medicamentos todos los días, pero su uso a largo plazo puede causar problemas con el estómago. En la mayoría de los casos, los AINE por sí solos no quitan los síntomas.

Para más información

U.S. Food and Drug Administration

Llame gratis: 888-INFO-FDA (888-463-6332)

Sitio web: <https://www.fda.gov> (en inglés)

[Información en español](#)

[Drugs@FDA](#) es un catálogo en línea de productos farmacéuticos aprobados por la FDA.