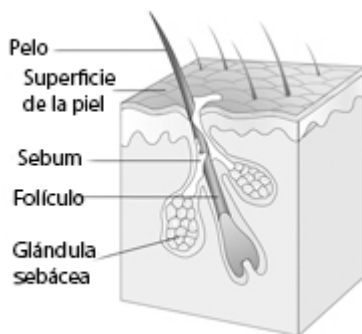




Puntos importantes sobre la alopecia areata

- La alopecia areata es una enfermedad que hace que el pelo se caiga. La mayoría de las personas pierden el pelo en mechones pequeños y redondos, aunque algunas personas pueden perder más o incluso todo su pelo y el vello de la cara y del cuerpo.
- El pelo le puede volver a crecer, incluso cuando lo pierde todo. También es posible que se le vuelva a caer. Nadie puede predecir cuándo se le podría caer o cuándo volverá a crecerle el pelo. Tal vez se le caiga más pelo, pero también es posible que la pérdida del pelo se detenga.
- La alopecia areata no causa dolor ni le hace sentir indispuesto. Tampoco puede contagiar a otros.
- Los genes y el medio ambiente en conjunto determinan si a usted le dará alopecia areata. Sus hijos probablemente no heredarán la enfermedad.
- No existe una cura, pero sí hay medicamentos que han sido aprobados para otras enfermedades que ayudan al pelo a crecer de nuevo. Pregúntele a su médico qué medicamentos son los más adecuados para usted.
- Protéjase la piel expuesta y la nariz del sol, la suciedad y los gérmenes. Puede usar cosméticos para cubrir lugares pequeños donde ha perdido el pelo. Puede ponerse pelucas, gorros o sombreros, bufandas o pañuelos si tiene áreas con mayor pérdida de pelo.

¿Qué es la alopecia areata?



Piel con folículo piloso normal

La alopecia areata es una enfermedad que afecta los folículos pilosos. Estos son áreas en la piel que dan crecimiento al pelo. En el caso de la mayoría de las personas, el pelo se les cae en mechones, dejando áreas sin pelo del tamaño de mechones pequeños y redondos. Otras personas pueden perder más pelo. Rara vez, la enfermedad causa la pérdida total del pelo o del vello en el cuerpo.

Existe la posibilidad de que el pelo le crezca de nuevo, pero también es posible que se le vuelva a caer. No se puede saber cuándo se le caerá el pelo ni cuándo volverá a crecer. Tal vez se le caiga más pelo, pero también es posible que la pérdida del pelo se detenga por completo. Lo más difícil de tener de esta enfermedad es no saber qué pasará.

¿A quién le puede dar alopecia areata?

Cualquier persona puede llegar a tener alopecia areata. La enfermedad a menudo comienza en la niñez. Su riesgo de tener alopecia areata es un poco mayor si algún familiar cercano lo tiene. Su riesgo es aún mayor si su familiar perdió su primer mechón de pelo antes de los 30 años.

¿Cuáles son los síntomas de la alopecia areata?

La alopecia areata no causa dolor ni le hace sentir indisputo. A la mayoría de las personas, el pelo se les cae en mechones pequeños y redondos del tamaño aproximado de una moneda estadounidense de veinticinco centavos. Esto resulta en apenas unos pocos mechones sin pelo. Otras personas pueden perder más pelo. Sólo en el caso de unas pocas personas, la enfermedad causa la pérdida total del pelo o del vello en el cuerpo.

¿Cuáles son las causas de la alopecia areata?

Los médicos no saben qué causa la alopecia areata. Es un tipo de enfermedad en el que el sistema inmunitario ataca ciertas partes del propio cuerpo por error, cuando se supone que lo que debe atacar son los gérmenes y los virus. En el caso de la alopecia areata, el sistema inmunitario ataca los folículos pilosos (la parte de la piel que hace el pelo).

Nadie sabe por qué el cuerpo comienza a atacar los folículos pilosos. Los científicos piensan que los genes pueden jugar un papel. Esto no significa que su hijo heredará la enfermedad. De hecho, eso probablemente no sucederá.

Incluso si usted tiene los genes que aumentan las posibilidades de tener la enfermedad, debe haber algún tipo de factor que comience el proceso de la enfermedad. Este factor puede ser un

virus o alguna otra cosa en el medio ambiente.

¿Cómo se trata la alopecia areata?

No existe una cura para la alopecia areata. Tampoco existen medicamentos aprobados para su tratamiento, pero hay medicamentos aprobados para otras enfermedades que ayudan al pelo a crecer de nuevo. Pregúntele a su médico qué medicamentos serían los más adecuados para usted.

Aun así, ninguno de estos tratamientos puede evitar que se le vuelvan a caer mechones de pelo ni curar la enfermedad.

Cómo adaptarse a la alopecia areata

La alopecia areata no causa dolor ni lo hace sentir enfermo. Tampoco puede contagiar a otros. Las personas con esta enfermedad aún se consideran sanas, y podrán llevar una vida larga y satisfactoria. La alopecia areata no impedirá continuar con sus actividades como ir a la escuela, trabajar, casarse, tener hijos, practicar deportes o hacer ejercicio.

Sin embargo, puede ser difícil vivir con la pérdida del pelo. Hay muchas cosas que puede hacer para enfrentarse a los efectos de esta enfermedad:

Obtenga apoyo.

- Aprenda lo más que pueda acerca de la enfermedad.
- Hable con otras personas que tengan la enfermedad.
- Aprenda a valorarse a sí mismo por lo que usted vale y no por cuánto pelo tenga.
- Si es necesario, hable con un consejero para que le ayude a crear una autoimagen positiva.

Proteja la piel expuesta al medio ambiente y manténgase cómodo.

- Póngase bloqueador o filtro solar en el cuero cabelludo, la cara y en toda la piel expuesta al sol.
- Use anteojos o gafas de sol para proteger los ojos del sol y del polvo si ha perdido las cejas o pestañas.
- Póngase pelucas, gorras o sombreros, bufandas o pañuelos para protegerse el cuero cabelludo del sol o mantener la cabeza caliente.
- Aplíquese pequeñas cantidades de loción antibiótica dentro de la nariz para ayudar a mantener los gérmenes fuera de la nariz si ha perdido el vello nasal.

Reduzca los efectos de la enfermedad en su apariencia.

- Use una peluca, un postizo, un pañuelo o una gorra
- Aplíquese polvo, crema o tizas del mismo color de su pelo, al cuero cabelludo para cubrir las áreas de calvicie y hacer que éstas luzcan menos obvias
- Emplee un lápiz de cejas para delinear las cejas.

Para más información

National Institute of Allergy and Infectious Diseases

Sitio web: <https://www.niaid.nih.gov>

ClinicalTrials.gov

<https://www.clinicaltrials.gov>

U.S. Food and Drug Administration

Llame gratis: 888-INFO-FDA (888-463-6332)

Sitio web: <https://www.fda.gov>

Información en español: <https://www.fda.gov/AboutFDA/EnEspañol/default.htm>

Drugs@FDA en <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf>. Drugs@FDA es un catálogo en línea de productos farmacéuticos aprobados por la FDA.

Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics

Sitio web: <https://www.cdc.gov/nchs>

American Academy of Dermatology

Sitio web: <https://www.aad.org/public/diseases/hair-and-scalp-problems/alopecia-areata>

Información en español: <https://www.aad.org/espanol>

Alopecia Areata Registry

Sitio web: www.AlopeciaAreataRegistry.org

National Alopecia Areata Foundation (NAAF)

Sitio web: <https://www.naaf.org/>

Si necesita más información sobre recursos confiables en su idioma o en otro idioma, por favor visite las páginas web que aparecen a continuación o comuníquese con el Centro Nacional de Distribución de Información del NIAMS en NIAMSInfo@mail.nih.gov.

- [Información de salud en inglés](#)
- [Información de salud en idiomas asiáticos](#)