



Puntos importantes sobre el acné

- El acné es una afección frecuente de la piel (cutánea) que ocurre cuando los folículos pilosos debajo de esta se obstruyen.
- El acné causa varios tipos de lesiones o granos.
- Los medicamentos y otros procedimientos como las terapias con láser y luz son los tratamientos más frecuentes.
- Los objetivos del tratamiento son ayudar a sanar las lesiones, detener la formación de lesiones nuevas y evitar la formación de cicatrices.
- El acné puede causar vergüenza o hacer que se sienta tímido o ansioso. Si tiene alguna de estas emociones, hable con su médico.

¿Qué es?

¿Qué es el acné?

El acné es una afección frecuente de la piel (cutánea) que ocurre cuando los folículos pilosos debajo de esta se obstruyen. La grasa y las células muertas de la piel tapan los poros y puede haber brotes de lesiones (a menudo llamados granos o espinillas). La mayoría de las veces, los brotes ocurren en la cara, pero también pueden salir en la espalda, el pecho y los hombros.

Para la mayoría de las personas, el acné tiende a desaparecer al llegar a los 30 años, pero algunas personas continúan teniendo este problema de la piel aun cuando llegan a los 40 o 50 años.

¿A quién le puede dar?

¿A quién le puede dar acné?

El acné afecta a personas de todas las razas y edades, pero es más frecuente en los adolescentes y los adultos jóvenes. Cuando el acné aparece durante la adolescencia, es más frecuente en los hombres. El acné puede continuar hasta la edad adulta y, cuando esto sucede, es más frecuente en las mujeres.

¿Qué tipos hay?

¿Qué tipos de acné hay?

El acné causa varios tipos de lesiones o granos, entre ellos:

- los que permanecen debajo de la piel y producen un bulto blanco (que se conocen como espinillas blancas o comedones cerrados);
- los que llegan a la superficie de la piel y se abren (puntos negros o comedones abiertos);
- los que aparecen como pequeñas protuberancias rosadas en la piel y pueden ser sensibles al tacto;
- los que están cubiertos de lesiones blancas o amarillas llenas de pus, cuya base puede ser roja;
- los que son lesiones sólidas grandes y dolorosas que se encuentran muy profundo dentro de la piel;
- los que causan lesiones profundas, dolorosas y llenas de pus.

¿Cuáles son las causas?

¿Cuáles son las causas del acné?

Los médicos consideran que uno o más de los siguientes factores pueden provocar el acné:

- demasiada grasa en el poro,
- acumulación de células muertas de la piel en el poro,
- crecimiento de bacterias en el poro.

Los siguientes factores pueden contribuir a que sea más probable que desarrolle acné:

- las hormonas,
- los antecedentes familiares,
- los medicamentos,
- la edad.

Lo siguiente no causa acné, pero puede empeorarlo:

- ciertos alimentos,
- el estrés,
- la presión de cascos deportivos, ropa ajustada o mochilas,
- la contaminación ambiental y mucha humedad,
- apretarse o pellizcar las espinillas,
- frotarse la piel con demasiada fuerza.

¿Hay alguna prueba?

¿Hay alguna prueba para el acné?

Para determinar si tiene acné, los médicos pueden:

- preguntar sobre sus antecedentes familiares y, en el caso de las niñas o las mujeres, preguntar sobre sus ciclos menstruales;
- preguntar sobre sus síntomas, incluido cuánto tiempo ha tenido lesiones;
- preguntar qué medicamentos ha tomado recientemente;
- examinar su piel para ayudar a determinar el tipo de lesión del acné;
- ordenar análisis de laboratorio para determinar si otra afección o trastorno médico está causando las lesiones.

¿Cómo se trata?

¿Cómo se trata el acné?

Los objetivos del tratamiento son:

- ayudar a curar lesiones,
- detener la formación de lesiones nuevas,
- evitar la formación de cicatrices.

Los medicamentos pueden ayudar a evitar el desarrollo de algunas de las causas del acné. Su médico puede recomendar medicamentos de venta libre o con receta para tomarlos oralmente o aplicarlos en la piel. Hable con su médico sobre cualquier efecto secundario que experimente.

Algunas personas con casos graves de acné pueden necesitar tratamientos adicionales, como:

- terapias con láser y luz;
- procedimiento para eliminar el acné cuando otros tratamientos no ayudan;
- exfoliaciones químicas superficiales que un médico aplica para eliminar las capas más externas de la piel;
- procedimientos quirúrgicos para ayudar a tratar y disminuir las cicatrices.

¿Quién lo puede tratar?

¿Quién puede tratar el acné?

Los siguientes especialistas pueden diagnosticar y tratar el acné:

- dermatólogos, que se especializan en afecciones de la piel, el cabello y las uñas,

- proveedores de atención primaria, como médicos de cabecera, internistas o pediatras.

Cómo adaptarse

Cómo adaptarse al acné

Si tiene acné, las siguientes medidas pueden ayudarlo a cuidarse la piel.

- Limpie su piel delicadamente. Use un limpiador suave por la mañana, por la noche y después de un ejercicio intenso. Trate de evitar el uso de jabones fuertes, astringentes o materiales ásperos para restregar o exfoliar. Enjuague su piel con agua tibia.
- Lávese con regularidad el cabello con champú.
- Evite frotar o tocar las lesiones cutáneas.
- Aféitese con cuidado y solo cuando sea necesario para reducir el riesgo de cortes e irritaciones. Moje la barba o bigote con agua y jabón antes de aplicar la crema de afeitar.
- Use protector solar y evite los bronceados y las quemaduras de sol.
- Elija sus cosméticos con cuidado. Use cosméticos y productos para el cabello sin grasas o aceites.

El acné puede causar vergüenza o hacer que se sienta tímido o ansioso. Si tiene alguno de estos sentimientos, hable con su médico.

Más información

Para más información

U.S. Food and Drug Administration

Llame gratis: 888-INFO-FDA (888-463-6332)

Sitio web: <https://www.fda.gov> (en inglés)

[Información en español](#)

[Drugs@FDA](#) es un catálogo en línea de productos farmacéuticos aprobados por la FDA.

Para información adicional sobre medicamentos específicos, visite [Drugs@FDA?en?](#)

<https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf?>(en inglés).