

아토피 피부염이란 무엇인가? What Is Atopic Dermatitis?

빠른 참조: 일반 대중을 위한 읽기 쉬운 간행물 시리즈

아토피 피부염은 장기적 피부병입니다. “아토피”란 알레르기 상태를 발전시키는 경향을 말합니다. “피부염”은 피부의 부기를 의미합니다.

아토피 피부염의 가장 흔한 증상은 다음과 같습니다:

- 건조하고 가려운 피부
- 얼굴과 팔꿈치 안쪽, 무릎 뒤 그리고 손발의 발진.

피부를 긁으면 다음을 초래할 수 있습니다:

- 붉어짐
- 부기
- 갈라짐
- 투명한 액체가 “새나옴”
- 각질
- 두터운 피부
- 비늘.

흔히 피부가 더 나빠지면(발적), 다음에는 향상되거나 깨끗해집니다(완화).

누가 아토피 피부염에 걸리는가 ?

아토피 피부염은 아기와 어린이에게 가장 흔합니다. 그러나 누구든지 걸릴 수 있습니다. 도시나 건조한 기후에 사는 사람이 이 병에 걸릴 확률이 더 높습니다.

아토피 피부염에 걸린 어린이가 나이가 들게 되면, 이 문제가 개선되거나 없어질 수 있습니다. 그러나 피부는 계속 건조하고 쉽게 자극받을 수 있습니다. 경우에 따라서 아토피 피부염은 성인에게도 분제가 됩니다.

이 병은 “옮거나” 남에게 옮길 수 없습니다.

다른 유형의 피부 문제들

아토피 피부염을 흔히 습진이라 부릅니다 is often called eczema. "습진" 은 여러 종류의 피부 문제를 말하는 용어입니다. 아토피 피부염은 가장 흔한 종류의 습진입니다. 다른 유형들에는 다음이 있습니다:

- **알레르기성 접촉 습진.** 옷과 같은 면역계가 이물질로 인식하는 것에 피부가 닿기 때문에 피부가 빨갛고 가렵고 진물이 납니다.

미국연방보건복지부
공공보건 서비스
U.S. Department of Health
and Human Services
Public Health Service

의 국립 연구소관절염및
근골격계 및피부 질환
건강의 국립 연구소
National Institute of
Arthritis and
Musculoskeletal and
Skin Diseases
National Institutes of Health
1 AMS Circle
Bethesda, MD 20892-3675

전화: 301-495-4484
무료전화: 877-22-NIAMS
TTY: 301-565-2966
팩스: 301-718-6366
이메일:
NIAMSinfo@mail.nih.gov
웹사이트:
www.niams.nih.gov



National Institute of
Arthritis and Musculoskeletal
and Skin Diseases

빠른 참조: 일반 대중을 위한 읽기 쉬운 간행물 시리즈

- **접촉성 습진.** 피부가 산이나 청소약 또는 다른 화학물질과 같은 알레르기를 유발하는 것에 접촉했기 때문에, 피부의 한 곳이 빨갛고, 가려우며 타는 듯 합니다.
- **발한장애성 습진.** 손바닥이나 발바닥의 피부에 자극을 받으며 가렵고 타는 느낌을 주는 맑고 깊은 수포가 생깁니다.
- **신경피부염.** 국소적 가려움증(벌레 물림과 같은)에 의해 머리나 다리 아래, 손목 또는 팔 위 부분에 비늘같은 딱지가 생깁니다.
- **동전 습진.** 피부에 동전 모양의 자극 부위가 생깁니다. 이 부위에 딱지나 비늘이 생기며 매우 가려울 수 있습니다.
- **지루 습진.** 앞머리나 머리 혹은 신체의 다른 부분에 있는 피부에 노란 지성 비늘 자반이 생깁니다.
- **스테이시스 피부염.** 흔히 혈류 문제로 인하여 다리 아래 피부가 자극을 받습니다.

무엇이 아토피 피부염의 원인인가 ?

아토피 피부염의 원인은 모릅니다. 유전적(가족 내력) 요인과 환경적 요인 모두가 원인일 것입니다. 아토피 피부염에 걸린 사람은 고초열이나 천식에 걸릴 수 있습니다.

아토피 피부염은 어떻게 진단하는가 ?

진단은 증상에 근거합니다. 사람마다 독특한 증상들의 조합을 갖고 있으며 또 시간에 따라 변할 수 있습니다. 의사는 다음 목적으로 병력을 질문합니다:

- 증상을 알기 위해
- 증상이 발생하는 때를 알기 위해
- 다른 질병들을 제외시킬 목적으로
- 증상의 원인을 찾기 위해.

또한 의사는 다음에 관해 질문할 수도 있습니다:

- 알레르기가 있는 다른 가족들
- 고초열이나 천식과 같은 병의 여부
- 피부를 자극할 수 있는 것에 가까이 있었는지의 여부
- 수면 문제
- 피부치 발적을 초래할 수 있는 음식
- 다른 피부 문제를 위하여 과거에 받은 치료
- 스테로이드나 약의 사용.

이 병을 확인하게 사용할 수 있는 특정 검사는 없습니다. 그러나 피부전문의(피부과 의사) 또는 알레르기 전문의(알레르기 의사)로부터 알레르기 검사를 받을 수 있습니다.

아토피 피부염을 악화시키는 것들

자극제와 알레르기 항원은 아토피 피부염을 악화시킬 수 있습니다.

자극제란 피부를 발적, 가려움 또는 작열을 초래할 수 있는 것들입니다. 다음이 포함됩니다:

- 모직 또는 인조 섬유
- 비누와 세제
- 일부 향수와 메이크업
- 염소, 광유, 용매와 같은 물질
- 먼지나 모래
- 담배 연기.

알레르기 항원은 음식, 식물, 동물 또는 공기에서 유래하는 알레르기를 유발하는 물질입니다. 흔한 알레르기 항원은 다음과 같습니다:

- 계란, 땅콩, 우유, 생선, 대두 제품 및 밀
- 먼지 진드기
- 곰팡이
- 꽃가루
- 개나 고양이의 비듬.

스트레스와 분노 그리고 절망감은 아토피 피부염을 악화시킬 수 있지만, 그 원인으로 밝혀진 바 없습니다. 피부 감염, 기온 및 기후 또한 피부 발적을 초래할 수 있습니다. 피부 발적을 초래할 수 있는 다른 것들:

- 목욕 후 충분한 윤활제를 사용하지 않는 것
- 겨울철의 낮은 습도
- 연중 내내 건조한 기후
- 더운 물에 목욕이나 샤워를 오래하는 것
- 땀을 흘리다가 차게 하는 것
- 세균 감염.

아토피 피부염은 어떻게 치료하는가 ?

환자와 가족 그리고 의사가 함께 협력할 때 치료 효과가 가장 좋습니다. 치료 계획은 다음을 기준으로 정합니다:

- 나이
- 증상
- 일반적 건강 상태.

치료 계획을 철저히 따라야 합니다. 도움이 되는 것과 그렇지 않은 것을 잘 알아두십시오. 올바른 피부 관리와 라이프스타일의 변경은 대개 증상을 향상시킵니다.

다음의 피부염 치료의 목표는 피부를 치유하고 발적을 예방하는 것입니다. 의사는 다음과 같이 도와줄 것입니다:

- 좋은 피부 관리 방법의 개발
- 발적을 초래하는 것들의 회피
- 발생하는 증상의 치료.

귀하와 가족이 함께 피부의 변화를 살펴서 어떠한 치료가 가장 도움이 되는지 알아내야 합니다.

아토피 피부염을 위한 약들:

- 부기를 통제하거나 알레르기 반응을 낮추는 피부 크림이나 연고들
- 코르티코스테로이드
- 세균에 의한 감염을 치료하는 항생제들
- 졸음이 오게 하여 밤에 굶지 못하도록 돕는 항히스타민제
- 면역계를 억제하는 약들.

다른 치료 방법들:

- 광선 요법
- 광선 요법과 소랄렌이라는 약의 병용
- 피부 치유와 그 건강 유지에 도움이 되는 피부 관리
- 알레르기 항원으로부터 보호.

아토피 피부염 및 천연두에 대한 백신 접종

아토피 피부염에 걸린 사람은 천연두 백신을 맞아서 안됩니다. 이 백신은 아토피 피부염이 있는 사람에게 심각한 문제를 초래할 수 있습니다.

아토피 피부염에 관해 진행 중인 연구는 ?

아토피 피부염의 원인 그리고 이것은 관리와 치료 및 예방할 수 있는 방법에 관한 연구가 진행 중입니다.

연구 내용:

- 유전학
- 피부와 백혈구의 생화학적 변화
- 면역 인자들
- 광선 요법

- 신약
- 보조 식품, 허브 및 식물성 추출물.

아토피 피부염 및 관련 있는 기타 상태에 관한 상세한 정보:

의 국립 연구소관절염및근골격계 및피부 질환건강의 국립 연구소

National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases (NIAMS)

Information Clearinghouse

National Institutes of Health (NIH)

1 AMS Circle

Bethesda, MD 20892-3675

전화: 301-495-4484

무료 전화: 877-22-NIAMS (226-4267)

TTY: 301-565-2966

팩스: 301-718-6366

이메일: NIAMSinfo@mail.nih.gov

웹사이트: www.niams.nih.gov

안내

본 간행물은 여기서 설명되는 건강 상태의 치료에 사용하는 약들에 관한 정보를 포함하고 있습니다. 본 간행물이 마련된 당시에 가장 최신(정확한) 정보를 포함시켰습니다. 약에 관한 새로운 정보가 때때로 공개됩니다.

현재 복용 중인 약에 관한 업데이트나 모든 질문은 미국 연방 식품안전청으로, 888-INFO-FDA (무료 전화: 888-463-6332)에 문의하십시오. 또는 다음 사이트를 방문하십시오: www.fda.gov.

특정한 약에 관한 추가 정보는, www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda

사이트에서 Drugs@FDA를 방문하십시오. Drugs@FDA는 FDA가 승인한 약품들의 검색 가능한 카탈로그입니다.